

Sex och närhet när kroppen och lusten förändras

Cancerbehandlingen kan påverka din lust och förmåga att ha sex. Om du vill och det känns bra är det okej med sex, närhet och onani. Använd alltid kondom vid samlag för att undvika graviditet och infektioner.

Kroppen och självbilden kan förändras

Att få cancer under tonåren kan göra att delar av kroppens normala utveckling pausas. Kroppen kan också förändras om du till exempel tappar håret, får ärr, eller går upp eller ner i vikt. Det kan påverka hur du ser på dig själv och din kropp. Att vara sjuk och få behandling kan också göra dig orolig och trött.

Lusten kan minska eller öka

Allt detta kan påverka lusten och förmågan att ha sex. I perioder kan du känna mindre lust, men lusten kan också öka. Vissa behandlingar kan göra dig mindre känslig för smekningar och beröring, eller göra att det svider eller gör ont vid beröring och samlag.

Sex, närhet och onani är okej om det känns bra

Det finns oftast inga hinder för att onanera, ha sex eller vara intim med någon du tycker om. Cancer smittar inte, inte heller när du har sex. Det viktigaste är att det känns bra och du bestämmer alltid själv vad som är rätt för dig. Tvinga dig inte till något som gör ont. Lusten kan minska om du förknippar sex med smärta och obehag. Glidmedel och andra samlagsställningar kan hjälpa.

Om du inte vill ha sex kan det ändå vara skönt med närhet, till exempel krama, smeka eller ligga nära någon du tycker om

Använd kondom

Det är viktigt att du inte blir gravid eller gör någon gravid under behandlingen, eftersom läkemedlen kan påverka fostret. Cytostatika kan påverka fostret upp till 6 månader efter behandlingen. Använd därför alltid kondom vid samlag. Det skyddar också mot infektioner.

Prata med personalen om du har frågor

Prata med vårdpersonalen om du har frågor eller besvär.

- ▶ Läs mer på pho.barnlakarforeningen.se. Sök på Sex under cancerbehandling. Tryck på PHO – dokument.
- ▶ Läs mer på ungcancer.se. Sök på Sex. Sidan vänder sig till dig som är ung med erfarenhet av cancer.
- ▶ Läs mer på umo.se. Sök på Sex. Sidan vänder sig till dig som är ung. Den innehåller information om sex i allmänhet.
- ▶ Läs mer på cancercentrum.se. Sök på Informationsstöd om sex, närhet och sexuell hälsa.