

Förändrad känsel – neuropati

Vissa cytostatika kan skada nerverna och göra att du får förändrad känsel. Det kallas neuropati. Du kan få ont i benen, käken, ryggen och musklerna dagarna efter behandlingen. Det går över men det kan ta tid.

Du kan också få sämre balans och koordination och ont i benen, fötterna och händerna. Ont i benen kan också bero på vanlig växtvärk.

Nerverna som styr muskler kan också påverkas, framför allt de som lyfter fötterna och ögonlocken. Du kan därför få svårt att gå och hängande ögonlock.

Det här går över, men det kan ta lång tid.

Råd om du har förändrad känsel

- Rör gärna på dig. Det kan hjälpa.
- Stretcha ut vaden.
- Smörj regelbundet händer och fötter med mjukgörande kräm. Var uppmärksam på om det är rött eller ömt någonstans.
- Använd sköna skor som inte trycker eller ger skavsår.
- Titta efter små sår på händer och fötter. Såren kan ge infektioner.
- Massera lätt under fotsulorna.
- Be att få träffa en fysioterapeut.

När ska jag kontakta vården?

- Om du har förändrad känsel.
- Om du har fått smärtstillande medicin utskriven och tagit den, men fortfarande har ont.