

Cytostatika kan göra att du lättare får infektioner

Cytostatika kan göra immunförsvaret svagare så att du lättare får infektioner. Oftast är det dina egna bakterier som orsakar infektionerna. Var uppmärksam på hur du mår och tvätta händerna ofta.

Cytostatika påverkar de vita blodkropparna, alltså de celler i benmärgen som försvarar kroppen mot infektioner. Det kan göra att ditt immunförsvaret försvagas. Det påverkar kroppens förmåga att hantera bakterier och virus, men inte förmågan att bekämpa cancerceller. Immunförsvaret återhämtar sig oftast mellan behandlingarna.

Du är inte mer känslig för vanliga infektioner i skolan och förskolan

De bakterier som orsakar infektion är i första hand egna bakterier som du själv har i munnen, på huden eller i tarmen, och inte smitta från någon annan. Trots att immunförsvaret påverkas är du inte mer känslig än andra för att smittas av vanliga infektioner i skolan och förskolan. Förkylningar och magsjuka påverkar dig oftast på samma sätt som andra.

Munnen kan drabbas av svampinfektion som ger beläggning på tungan. Det kan också smaka illa, svida och kännas torrt i munnen.

Råd om infektioner

- Var uppmärksam på hur du mår.
- Mät kroppstemperaturen i armhålan eller örat, eftersom slemhinnorna i munnen och tarmen kan vara känsliga under behandlingen. Prata med apotekspersonalen om vilken termometer som kan vara bra att använda.
- Tvätta händerna ofta, framför allt innan du ska äta, efter du har varit på toaletten och när du har varit ute.
- Bit inte på naglarna.
- Håll rent i munnen och borsta tänderna med en mjuk tandborste.
- Du får inte ta febernedsättande medicin utan att först kontakta din vårdavdelning.

När ska jag kontakta vården?

- Om kroppstemperaturen är 38 grader eller mer vid två tillfällen med en timme emellan.
- Om kroppstemperaturen är 38,5 grader eller mer vid ett tillfälle.
- Om ditt allmäntillstånd är påverkat.
- Om det svider när du kissar, om du kissar oftare än vanligt eller om kisset är mörkt och luktar illa.
- Om du har utslag eller inflammation på huden. Var särskilt uppmärksam på områden kring CVK, PICC-line, SVP, PEG, knapp och runt nagelbanden.
- Om du har symtom på svampinfektion i munnen.