

Palliativ vård när sjukdomen inte går att bota

När sjukdomen inte går att bota blir en större del av din vård palliativ. Det handlar om att göra livet så bra som möjligt just nu. Fundera på vad du behöver och hur mycket du vill veta.

Ibland kommer sjukdomen tillbaka på ett sådant sätt att det inte längre finns någon behandling som kan bota den. Det innebär att en större del av din vård blir palliativ. Den palliativa vården har som mål att lindra symtom och öka livskvaliteten trots sjukdomen.

Vad behöver du för att livet ska bli så bra som möjligt?

Det är svårt att få höra att sjukdomen har kommit tillbaka och att den kanske inte kan botas. Du kan känna att du inte vill acceptera det. Det är helt naturligt. Men det finns ändå mycket att göra för att ditt liv just nu ska bli så bra som möjligt. Den vård du erbjuds behöver ha fokus på just detta.

Prata med din familj och vårdpersonalen om vad du behöver:

- Vad är viktigt för dig?
- Vad är jobbigt för dig?
- Var vill du helst vara?
- Vad är viktigt för dig att orka göra?
- Vad behöver du för stöd för att göra detta?

Hur mycket vill du veta?

Fundera också på hur mycket du vill delta i planering och samtal om din vård. Säg det till både din familj och vårdpersonalen. Du har rätt till all information du vill ha, men du måste inte ta del av den. Vårdpersonalen skriver en tydlig planering tillsammans med dig både när du är på sjukhuset och när du är hemma.

Du kan erbjudas mer behandling

Din läkare fortsätter att ha koll på alla behandlingar som skulle kunna påverka din sjukdom. Du kan fortfarande ha nytta av behandling som bromsar sjukdomen. Om du till exempel deltar i en studie som testar en ny behandling, ska du samtidigt kunna få bra palliativ vård.