

## Lustgas kan lugna och lindra smärta

Du kan få lustgas när du ska göra något obehagligt. Gasen gör att du känner dig lugnare och inte har ont. Du får gasen i en mask över näsan och munnen.

Lustgas är en gas som kan lugna och lindra smärta. Gasen luktar ingenting.

Du kan få lustgas när du ska göra något du tycker är obehagligt eller gör ont. Det kan vara till exempel när du ska få

- en tunn slang i ett blodkärl, så kallad venkateter
- en nål i din SVP, din dosa under huden
- en slang ner i magsäcken, så kallad sond.

Det är läkaren som bestämmer om du kan få lustgas.

### Så går det till

Lustgasen ges av vårdpersonal som har utbildning för det. Vårdpersonalen förklarar för dig hur lustgasen fungerar.

Du får lustgasen tillsammans med syrgas genom en mask över näsan och munnen. Effekten kommer efter ett par minuter. Du kan bli fnittrig, pratig, yr, trött och illamående. Det kan också pirra i fingrar och tår.

Det ska vara lugnt i rummet, eftersom ljud blir starkare när du får lustgas. Det kan ge en sämre effekt.

När det är klart stängs lustgasen av. Ibland får du andas syrgas i några minuter, medan effekten av lustgasen försvinner.

### Hur mår jag efteråt?

Du mår som vanligt några minuter efteråt.



*Du får lustgasen i en mask över näsan och munnen.*