

Blodpropp – information och råd

Både din sjukdom och behandling kan öka risken för blodpropp. Du kan behöva medicin för att minska risken. Det är också viktigt att du rör på dig.

När du behandlas för cancer kan risken för blodproppar öka. Därför kan du behöva få blodförtunnande medicin.

Blodproppar kan bildas på olika ställen, till exempel ben, armar, huvud eller lungor.

Varför ökar risken?

Detta kan öka risken för blodpropp:

- din cancersjukdom
- operation, särskilt den första tiden efter
- centrala infarter, till exempel CVK eller SVP
- vissa mediciner under din cancerbehandling
- att vara stilla mycket.



Trampa med fötterna och rör på benen och armarna om du ligger mycket i sängen.

Råd för att minska risken för blodproppar

- Gå upp ur sängen flera gånger varje dag.
- Om du har svårt att gå upp ur sängen är det viktigt att du rör på dig i sängen. Du kan till exempel trampa med fötterna och röra på benen och armarna.

När ska jag kontakta vården?

- Om armarna eller benen plötsligt svullnar eller blir röda och varma.
- Om du får svårt att andas även när du anstränger dig lätt.
- Om du får huvudvärk utan att du vet varför.
- Om du får håll i sidan som gör ont när du andas in.
- Om du får plötsligt ont i bröstet eller ryggen.

► Läs mer på [1177.se](https://www.1177.se). Sök på Blodpropp.