

Så kan smärta behandlas

Om du har ont är det viktigt att du får behandling mot smärtan. Det är också viktigt att veta varför du har ont och på vilket sätt, så att du kan få rätt behandling. Prata med vården för att få hjälp.

Smärta som inte behandlas tar mycket energi och kan göra att du får sämre livskvalitet.

Olika behandling vid olika slags smärta

För att behandla smärtan är det viktigt att veta var, när och hur du har ont. Det finns olika slags smärta, och beroende på det fungerar olika behandlingar bättre eller sämre. Smärtstillande medicin finns i många olika former, exempelvis krämer, tablettor, plåster och sprutor.

Om du vet varför du har ont kan du ta paracetamol eftersom det har få biverkningar.

Om du har svår eller långvarig smärta får du ofta flera olika smärtstillande mediciner, till exempel paracetamol, klonidinhydroklorid och opioider.

Biverkningar av smärtstillande medicin

I början av en regelbunden smärtstillande behandling kan du känna dig tröttare än vanligt. Det går över och beror på att kroppen slappnar av efter att ha varit spänd av smärtan.

Om du har jobbiga biverkningar ska du kontakta vården.

Biverkningar av paracetamol

Det är ovanligt med biverkningar om du använder paracetamol på rätt sätt och i rätt doser.

Biverkningar av klonidinhydroklorid

Du kan bli yr och få lågt blodtryck tillfälligt. Du kan även känna dig tröttare än vanligt.

Biverkningar av opioider

I början av behandlingen kan du vara torr i munnen, må illa och känna dig trött. Du kan också vara yr, ha ont i magen och ha svårt att kissa.

Du blir oftast förstoppad, eftersom opioider gör att tarmarna rör sig långsammare. Därför får du alltid mediciner som gör att du lättare kan bajsa.

Alla opioider har liknande biverkningar, men olika mycket.

Ta aldrig morfin eller andra opioider tillsammans med alkohol. Det kan göra att du får svårt att andas.

Viktig information

- Om du får ont utan att du vet varför ska du kontakta vården. Ta inte smärtstillande innan du har pratat med vården. Då är det svårare att ta reda på varför du har ont.
- Ta den smärtstillande medicinen regelbundet. Då håller du en jämn nivå i kroppen och undviker plötslig smärta.
- Ta inte medicin med acetylsalicylsyra, ibuprofen och diklofenak. Ta i stället medicin med paracetamol. Ta inte heller stolpiller som du för in i stjärten, eftersom cytostatika gör slemhinnorna sköra.