

PEG eller knapp på magen för mat och medicin

Om du behöver sondmat under en längre tid får du antingen en PEG eller en knapp på magen. I den kan du få mat och mediciner direkt i magsäcken.

PEG eller knapp på magen är olika typer av gastrostomi. Det är en kanal från huden på magen till magsäcken. Oftast sätts den på vänster sida strax ovanför naveln.

Skillnaden med PEG och knapp jämfört med sond är att slangen kommer bort från ansiktet.

Så går det till

PEG:en eller knappen sätts in på en operationsavdelning av en läkare. Du är sövd när du får den.

Du får veta mer av vårdpersonalen.

Skillnaden mellan PEG och knapp

Du kan få antingen PEG eller knapp på magen.

PEG är en slang som är cirka 15–20 cm. Den hålls på plats av en silikonplatta eller luftkudde på insidan av magen.

Knapp sitter nära huden. Den har inga slangar som sticker ut. Knappen hålls på plats av en vattenfylld ballong på insidan av magen. Knappen behöver bytas var 3–4:e månad.

Så kan du använda PEG eller knapp

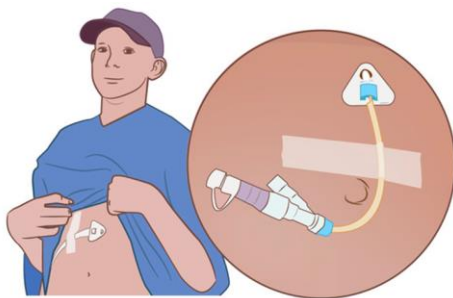
Det finns en port som du öppnar när du ska få näring, vätska eller mediciner, och sedan stänger.

Du kan äta och dricka som vanligt när du har en PEG eller knapp. Sitt gärna med vid matbordet när din familj äter.

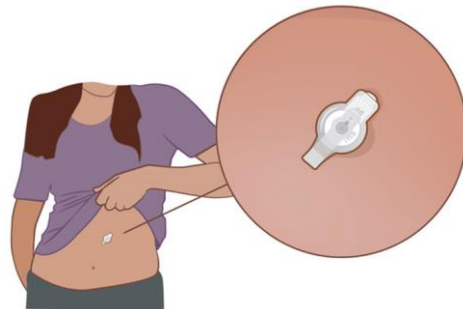
PEG och knapp är enkel att sköta och du kan ha den kvar så länge du behöver den.

Efter att du har fått en PEG eller knapp

Innan du åker hem ska personalen se till att allt fungerar och att du har det du behöver. Du får veta hur du sköter PEG:en eller knappen och vad du ska göra om du får problem.



PEG är en kort slang på magen.



En knapp på magen har inga slangar.

Att tänka på

- Borsta tänderna som vanligt även om du inte äter genom munnen.

3. BEHANDLING Sond

- Titta på huden vid PEG:en eller knappen varje gång du kopplar på och bort maten.
- Du kan duscha och bada som vanligt. Om du har ett förband, byt det efteråt. Om du har badat utomhus, tvätta noga runt PEG:en eller knappen med tvål och vatten.
- Tvätta huden under plattan varje dag med tvål och ljummet vatten, gärna när du badar eller duschar. När du tvättar huden ska du vrida PEG:en eller knappen ett kvarts varv. Det är viktigt att den inte sitter för tajt mot huden. Torka torrt med en mjuk handduk, kompress eller tops närmast PEG:en eller knappen. Använd helst inte kompresser mellan den och huden, eftersom det håller kvar fukten.
- Om huden är röd, tvätta rent, torka torrt och lägg ett förband över. Du kan även behöva en barriärkräm som skyddar huden mot skav.
- Det kan bildas en liten klump som kallas granulom. Det kan komma lite vätska och blod ur den. Det är inte farligt men kan vara jobbigt. Tvätta huden som vanligt. Prata med vårdpersonalen om du har mycket besvär.
- Om PEG:en eller knappen inte används ska du spola den med vatten varje dag och titta på hur huden runt PEG:en eller knappen ser ut.

Om PEG:en eller knappen åker ut

Om PEG:en eller knappen åker ut är det viktigt att du antingen sätter in en ny direkt, eller sätter in en kateterslang i hålet tills du kan få en ny insatt. Hålet växer annars igen. Kontakta också vården.

När ska jag kontakta vården?

- Om PEG:en eller knappen åker ut.
- Om huden vid PEG:en eller knappen blir röd och irriterad.
- Om det läcker vid PEG:en eller knappen.
- Om du har mycket besvär av granulom.