

Nyhetsbrev



[Webbplats](#) | [Tipsa andra](#) | [Prenumerera](#) | [Avprenumerera](#)

Nyhetsbrev mars 2019 - Regionalt cancercentrum Stockholm Gotland

Välkommen att följa vårt arbete via nyhetsbrevet. Här får du ett urval av nyheter och annan relevant information från oss, från andra regioner och Regionala cancercentrum i samverkan, RCC.

Inväånare i Stockholm och på Gotland fick tycka till om ny cancerplan

Engagerade medborgare i Stockholm och på Gotland har under mars månad samlats för att diskutera cancervård och bidra med synpunkter till kommande regional cancerplan för 2020-2023.

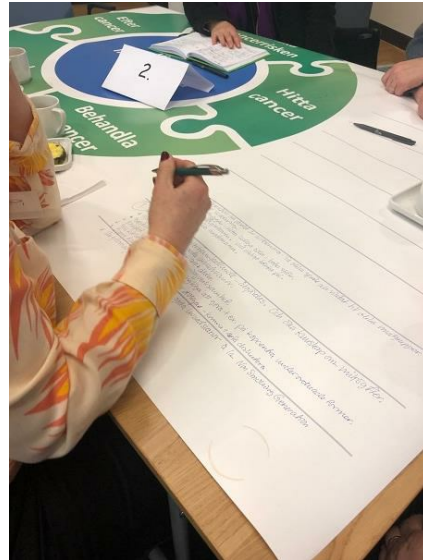
Det var Regionalt cancercentrum Stockholm Gotland som bjöd in allmänheten till ett dialogmöte för att diskutera hur cancervården bör utvecklas i framtiden och för att få in synpunkter till den regionala cancerplanen som ska gälla för åren 2020 till 2023.

Lena Sharp, tf chef för Regionalt cancercentrum Stockholm Gotland, är nöjd med upplutningen både i Stockholm och på Gotland.

– Det var många värdefulla synpunkter som kom fram under båda kvällarna och det fanns ett stort engagemang från deltagarna. Vi kommer att beakta alla synpunkter och idéer när vi nu ska forma nästkommande cancerplan.

Deltagarna var också nöjda med kvällen och fler uppskattade formatet att i samtalsgrupper diskutera cancervårdens olika delar; Minska cancerrisken, Hitta cancer, Behandla cancer, Leva med cancer, Efter cancer samt inte minst Jämlik hälsa och vård.

[Till nyhetsartikeln](#)



Reviderat vårdprogram för huvud- och halscancer

Det nationella vårdprogrammet för huvud- och halscancer har reviderats. Arbetsgruppen har haft en tvärprofessionell sammansättning och även inkluderat patientrepresentanter. Vårdprogrammet har varit på remiss till professionen och vårdgivarna och därefter har mindre justeringar gjorts.

Incidensen för huvud- och halscancer ökar med ca 3 procent per år, snabbast ökar tumörerna i oropharynx (mellansvalget). Dessa tumörer orsakas oftast av humant papillomvirus (HPV) och är anledningen till att en utredning pågår om att införa HPV-vaccination även för pojkar.

[Till nyhetsartikeln](#)

Kortare ledtider vid strålbehandling av huvud- och halscancer

66 procent av patienter som strålas för cancer i huvud-halsområdet på Karolinska universitetssjukhuset får sin strålbehandling inom 20 dagar från behandlingsbeslut jämfört med 2017 då endast 19 procent av patienter med huvud-halscancer fick sin strålbehandling inom utsatt tid.

Genom en bättre läkarkontinuitet, förbokade tider till förberedande undersökningar och tandvård samt resursförstärkning i form av underläkare har man lyckats korta ner tiden från behandlingsbeslut till start av behandling.

[Till nyhetsartikeln](#)

Hälsoinformatörer sprider goda vanor på Hälsofika

Hälsoinformatörer är engagerade medborgare som sprider information om cancerprevention i sitt bostadsområde. Målet är att minska ojämlikhet i hälsa mellan invånare födda i och utanför Sverige. Ett välbesökt och uppskattat forum är Hälsofika på biblioteken.

Det är biblioteken i Sigtuna stad, Märsta, Alby, Fittja, Farsta och i Upplands Väsby som öppnar upp för hälsoträffarna flera gånger per månad. Hälsoinformatörerna informerar om sol-, kost-, och rökvanor och om hur cancerscreening fungerar.



Uppdaterat vårdprogram - förbättrad cancerrehabilitering leder till bättre livskvalitet

Det nationella vårdprogrammet för cancerrehabilitering har nu uppdaterats. Vårdprogrammet omfattar rehabilitering av vuxna patienter med cancer oberoende av diagnos, kön, ålder, etnicitet, bakgrund eller andra faktorer. I det uppdaterade vårdprogrammet har rekommendationerna till landsting, sjukhus och verksamheter förtydligats.

[Till nyhetsartikeln](#)



Endoskopiprojektet – mer än förkortade väntetider

Kortare väntetid för koloskopi, strukturerad journalföring och standardiserade remisser för endoskopienheterna i Stockholm är några av resultaten efter det nyligen avslutade endoskopiprojektet.

[Till nyhetsartikeln](#)

Sök bidrag för forskning inom Standardiserade Vårdförlopp, SVF

Nu finns möjlighet att söka medel för nordiska forskningsprojekt om standardiserade vårdförlopp. Syftet med bidraget är att öka nordiskt forskningssamarbete och erfarenhetsutbyte inom tidig upptäckt av cancer, organisation av cancersjukvård och jämlik cancervård utan onödiga väntetider.

[Till nyhetartikeln](#)

En heldag om jämlik vård den 8 maj

Vi bjuder in kontaktsjuksköterskor, processledare, och annan vårdpersonal till en utbildningsdag för att öka kunskapen om personer med intellektuell funktionsnedsättning. Välkommen till en utbildningsdag med intressanta föreläsare.

Varmt välkommen med din anmälan senast 22 april.

[Till programmet och anmälan](#)



Livmoderhalscancerprevention

Nationella arbetsgruppen för cervixcancerprevention har kartlagt hur långt regionerna kommit med att införa vårdprogrammet för prevention av livmoderhalscancer. Kartläggningen bygger på en enkät besvarad av RCCs sex regionala processägare för cervixcancerprevention.

[Se status här](#)

Statistik ledtider för patologi för 2018

Ledtiderna för patologi är en viktig del i de standardiserade vårdförloppen. SVF är införda i regionens samtliga patologiverksamheter men de största volymerna hanteras av Karolinska universitetslaboratoriet, KUL.

[Här kan du se KULs ledtider för 2018](#)

Stenkoll på SVF-patienterna med egen Qlikviewlösning

Vilka patienter med misstanke om skelett- och mjukdelssarkom är under utredning enligt SVF och hur länge har de väntat? På tumörortopedin på Sahlgrenska universitetssjukhuset kan David Wennergren och hans kolleger följa varje patients SVF i realtid, genom en nätbaserad dataapplikation.

[Till nyhetsartikeln](#)

EN AFTON OM GYNCANCER
MÅN 8 APRIL 17.00–20.00
OSCARSTEATERN STOCKHOLM

Anmäl dig här!

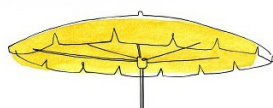
...till en kostnadsfri afton om gynekologisk cancer

Välkommen till en afton om gyncancer i Stockholm den 8 april

Nätverket mot gynekologisk cancer arrangerar ett möte om gyncancer. Under kvällen diskuteras prevention, vård, rehabilitering samt screening, ärfthighet, kliniska forskningsstudier och mycket mer. Seminariet är gratis och öppet för alla, men föranmälan krävs.

[Läs mer och anmäl dig här](#)

Skydda dig mot hudcancer

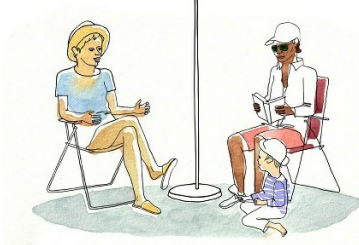


Uppdaterad patientfolder om solskydd

Den farligaste typen av hudcancer, malignt melanom, kan vara dödlig om den inte upptäcks och opereras bort i tid. I en ny uppdaterad folder får du råd om hur du skyddar dig och dina nära mot solens UV-strålning som är cancerframkallande.

Skydda dig på fem sätt

1. Använd hatt som skuggar ansikte, hals och öron.



Den farligaste typen av hudcancer - malignt melanom - kan vara dödlig om den inte upptäcks och opereras bort i tid. Här får du råd om hur du skyddar dig och dina nära.

1177
VÄRDGUIDEN

Region Stockholm

2. Använd solskyddande kläder. .
3. Sök skugga och undvik solen mitt på dagen.
4. Använd solglasögon som täcker bra
5. Använd solskyddsmedel med hög skyddsfaktor.

Det är särskilt viktigt att skydda barn och ungdomar. Deras hud är extra känslig för strålning.

I foldern kan du också läsa om vilka kännetecken det finns på ett malignt melanom.

Ofarliga födelsemärken har oftast jämn rund eller oval form och endast en jämn färg, oftast ljus eller mörkt brun.

Tidig upptäckt räddar liv! Läs och sprid foldern!.

Här kan du ladda ner foldern för utskrift och tryck

Nästa nyhetsbrev kommer ut den 25 april 2019

Ansvarig utgivare: Lena Sharp, tf avdelningschef, Regionalt cancercentrum Stockholm Gotland, lena.sharp@sll.se

Ansvarig redaktör: Liza Junker, kommunikationsansvarig, e-post: liza.junker@sll.se

Besöksadress: Västgötagatan 2, Stockholm. Tfn vxl : 08-123 132 00, e-post: regionaltcancercentrum@sll.se

Integritetspolicy för RCCs nyhetsbrev

RCC har tagit fram [en policy](#) för hur din personliga information behandlas och skyddas när du väljer att prenumerera på våra nyhetsbrev.

Läs nyhetsbrevet i PDF-version

facebook

Gilla oss på Facebook och följ oss på Twitter

Nu finns vi på Facebook. Följ oss gärna där så du inte missar viktiga nyheter och annan nyttig information kring cancervård. Du hittar oss på Regionalt cancercentrum Stockholm Gotland.

[Här finns vi på FB](#)

[Här finns vi på Twitter](#)