

## Vi har glädjen att bjuda in till inspirationsdag för Barn som närstående Karlstad 15/4 2026

Regionalt cancercentrum Mellansverige och arbetsgruppen Barn som närstående anordnar en inspirationsdag kring barn som närstående i cancervården. Inspirationsdagen vänder sig till vårdpersonal som arbetar med cancer inom barn- och vuxenvård i Mellansveriges sjukvårdsregion.

Varmt välkomna till en dag där vi tillsammans ökar vår kunskap, för att ännu bättre kan ge barn och unga närstående det stöd som de behöver.

Platsen är Värmlands Museum, som är beläget på Sandgrundsudden i centrala Karlstad. Det tar drygt 10 minuter att promenera från buss eller tågstationen. Här finns även gott om plats för bilparkering.

- Datum:** Onsdag 15 april 2026  
**Tid:** 09.00–16.00  
**Plats:** **Värmlands Museum i Karlstad**  
[Hitta hit!](#)  
**Kostnad:** Kostnadsfritt att delta, arbetsplatsen bekostar resan.  
**Anmälan:** Anmäl dig senast den 260320  
[Anmälningslänk](#)

Anmäl  
dig idag!



QR kod för anmälan, scanna med mobilen!

**Program, med reservation för ändringar.**

- 09.00–09.30 Incheckning frukostfika**
- 09.30-09.40 Välkommen**  
Ulrika Sahlen Loftman, sjuksköterska  
Strålbehandlingen Karlstad
- 09.40-10.30 Barn som närstående**  
Laila Engstedt, kurator i palliativt team i Gävleborg
- 10.30–10.35 PAUS**
- 10.35-11.30 Hur kan vi bäst stötta syskon? Erfarenheter från syskonstödjare samt forskningen av Family Talk Intervention**  
Gustav Westerholm, undersköterska Uppsala och  
Kerstin Ivéus, barnsjuksköterska, syskonstödjare  
Lilla Erstagården, Stockholm
- 11.30-11.45 Information från arbetsgruppen**
- 11.45-12.45 LUNCH**
- 12.45–13.30 Ung närståendes erfarenheter**  
Mathilda Blomberg
- 13.30-13.35 BENSTRÄCKARE**
- 13.35–14.15 Tonårshjärnan, så funkar den!  
Förstå tonåringen och få en bättre dialog**  
Lena Skogholm är beteendevetare, pedagog och författare. Har stor erfarenhet av att möta barn och ungdomar.
- 14.15-14.45 FIKAPPAUS**
- 14.45-16.00 Lena Skogholm forts.**
- 16.00 Dagen avslutas**