RCC Norrs patient- och närståenderåd

Minnesanteckningar

Plats	Gråstenen, Nus Umeå
Datum/tid	Lunch-lunch 8-9 september 2026

Närvarande
Catrine, Mun- och halscancerföreningen
Charlotta
Eva, Njurcancerföreningen
Fredrik, Melanomföreningen
Leif C, Svenska lungcancerföreningen
Ulla, Bröstcancerföreningen

Representanter RCC Norr
Åsa Johansson, handläggare
Lena Hjerm (dag 1), sekreterare

Övriga deltagare
Anna-Lena Sunesson, enhetschef RCC Norr, dag 1
Anneli Magnusson, NUS CCC, dag 1
Cecilia Hultstrand, processledare prevention/tidig upptäckt RCC Norr, dag 1
Johan Philipsson, processledare palliativ vård RCC Norr, dag 2
Lotta Edvinsson, NUS CCC, dag 1
Senada Hajdarevic; processledare Vägen in RCC Norr, dag 1
Sofia Andersson, processledare palliativ vård RCC Norr, dag 2

Åsa Johansson
Ordförande

Lena Hjerm
Sekreterare

Dag 1

1. Mötets öppnande

Åsa hälsar välkommen och presenterar agendan. Deltagarna presenterar sig

2. Nytt inom området primärvård

Senada Hajdarevic informerar om aktuellt från primärvårdsområdet.

Förbättringsarbeten

I 2026 års canceröverenskommelse mellan regeringen och SKR , finns sökbara medel för förbättringsarbeten inom olika områden, bl.a. primärvård. Då få ansökningar kom in beviljades RCC Norr medel för att driva ett projekt för stärkt samarbete mellan primärvård och specialiserad sjukhusvård för cancerpatienter i regionerna i norr. Projektet ska leda till en mer effektiv och sammanhållen vårdkedja för cancerpatienter. Utifrån nationella cancerstrategin ska utmaningar belysas och gemensamma målbilder skapas inom regionerna. Projektet ska förbättra kontakterna mellan primärvård, specialiserad sjukhusvård och ev. även kommunal vård, för gemensamma förbättringsarbeten avseende cancerpatienternas hela vårdkedja. En projektledare är anställd på RCC Norr för att tillsammans med representanter från regionerna driva projektet och en workshop-serie planeras i regionerna.

Primärvårdsrådet

Rådet för primärvårdsforskning ska göra det lättare att starta forskningsprojekt i primärvården. Det fungerar som ett rådgivande organ och en väg in till regionens hälsocentraler.

Forskningsprojekt

Senada informerar om ”Mapping the Maze: En forskningsstudie om hur äldre personer med långvariga sjukdomar och deras närstående söker vård och navigerar genom sjukvårdssystemet”.

Via länken nedan kan personer över 70 år och deras närstående anmäla sitt intresse för att bidra till studien med sina erfarenheter. Sprid länken via era kontaktytor:

Är du över 70 och har erfarenheter av att söka vård? Vi vill höra om dina erfarenheter av att hitta rätt i vården.

3. Cancerprevention

Kodex mot cancer

Cecilia Hultstrand presenterar den uppdaterade europeiska kodexen mot cancer (ECAC5). Den består av 14 rekommendationer som bygger på aktuella vetenskapliga rön om personliga beteendefaktorer, miljöfaktorer och medicinska åtgärder som är specifika för befolkningen i allmänhet i EU. För första gången riktar sig ECAC5 inte bara till enskilda personer utan även

till beslutsfattare, inklusive 14 kompletterande rekommendationer om åtgärder på populationsnivå som kan förstärka rekommendationerna för enskilda personer.

Stöddokument

Ett nytt stöddokument om levnadsvanor finns på kunskapsbanken.

Länk till kunskapsbanken från cancercentrum.se

Stöddokument - Levnadsvanor, övervikt och obesitas vid cancer

Webbinarium

Ett webbinarium riktat till sjukvårdspersonal om hur alkohol kan diskutera med patienter ges 21 oktober. Se RCC:s kalendarium, ”Vi vill gärna prata om alkohol med dig” .

Forskningsstudie

Diskussion om att t.ex. ha affischer med information om cancerprevention och risker i olika väntrum inom sjukvården/cancervården.

4. CCC Nus

Lotta Edvinsson och Anneli Magnusson informerar om Umeå Comprehensive Cancer Centre, ackrediteringsarbetet och patientsamverkan.

Umeå Comprehensive Cancer Centre (CCC) vid Norrlands universitetssjukhus ska skapa förutsättningar för jämlik och excellent cancervård och cancerforskning i hela norra Sverige. Umeå Comprehensive Cancer Centre överbryggar befintliga strukturer vid Region Västerbotten, Regionalt cancercentrum norr och Umeå universitet med syftet att gemensamt styra och integrera cancerprocesserna och samordna cancervård, forskning och utbildning. En ackrediteringsprocess pågår just nu för att visa att verksamheten uppnått högsta standard inom både cancervård och cancerforskning.

Ett krav för ackreditering är att patient- och närståendesamverkan finns på flera nivåer (individ-, verksamhets- och systemnivå). OECI, organisationen som utfärdar ackrediteringen, har bokat ett platsbesök i Umeå 9-10 december. Vid platsbesöket ska intervjuer göras på plats (digital medverkan ej möjligt) och representanter från PNR behövs för att svara på frågor om hur vi jobbar med involvering. Frågan lyfts vidare på kommande PNR-möte.

5. Diskussion kring patient- och närståendesamverkan

Rådet diskuterar samverkan på olika nivåer och i olika sammanhang, samt hur man kan jobba vidare tillsammans. Hur kan man representera på bästa sätt (i sin region, Umeå CCC, RCC Norr och nationellt, samt i olika arbetsgrupper)?

Via kunskapssyrning och RCC är frågorna ofta på nationell eller sjukvårdsregional nivå medan det via regioner och Umeå CCC troligen kan handla om mer vårdnära frågor av lokal karaktär, vilket kan ge mer konkreta uppgifter till patient- och närståenderepresentanter.

Anna-Lena Sunesson, enhetschef RCC Norr, ansluter för fortsatt diskussion och berättar om olika sätt att organisera patientsamverkan. I den uppdaterade cancerstrategin, ”Ökad överlevnad och bättre livskvalitet – nationell cancerstrategi 2.0” anges att varje region ska ha en tydlig struktur för samverkan, men inte hur man ska arbeta med patientsamverkan. Patientsamverkan på regionnivå blir mer verksamhetsnära. PNR Norrs uppdrag idag är av mer övergripande karaktär. Frågan om patient- och närståenderåd behövs på alla nivåer (eller om samverkan kan organiseras på annat sätt) lyfts och tas även vidare för diskussion på nästa styrgruppsmöte för RCC Norr. Leif tar med sig frågan dit.

6. Övriga frågor

Frågan om ojämlik tillgång till tandvårdsstöd mellan olika regioner lyftes på styrgruppsmötet för RCC Norr 2025-03-04:

”Tandvårdsstöd - Det finns en uppfattning att bedömningen för att få tandvårdsstöd varierar mellan regionerna. Vad kan det bero på?

Svar från styrgruppen: Skillnader kan finnas mellan diagnosgrupper men det bör inte vara skillnader mellan regioner. Information finns i vissa vårdprogram där behovet är vanligt. Skillnader mellan regioner kan bero på enskilda läkare och den kunskap de har om rätten till tandvårdsstöd. Det kan vara så att tydligare direktiv behövs och en informationssatsning skulle kunna vara bra.”

Rådet återkommer under dagens möte till frågan och önskar åter aktualisera på ett kommande styrgruppsmöte.

Dag 2

7. Bokslutsförberedelser för 2026

Åsa informerar.

8. Workshop, palliativ vård

Sofia Andersson och Johan Philipsson, processledare på RCC Norr för palliativ vård, deltar.

9. Kommande möten och inbjudningar

Kommande möten där arvode utgår

2026

- 22 oktober 18.00-20.00, digitalt PNR-möte
- 19 november 18.00-20.00, digitalt PNR-möte (verksamhetsberättelse 2026)

2027

- 14 januari 18.00-20.00, digitalt PNR-möte

10. Avslutning

Avslut och summering av dagarna