

## Osteoporosprofylax hos lymfompatienter

### Målgrupp:

Patient planeras för kur med >3 dagars högdos kortison  
(d.v.s. CHOP, BEACOPP, DHAP, DHAX, GDP, VR-CAP).

### Grundprofylax för alla

- Ordinera **Calcium + D-vitamin**.
- Ge **information** om träning och rökstopp.

### Identifiera riskpatienter

- Postmenopausala kvinnor
- Alla män 65 år eller äldre. För yngre män bedöms enligt FRAX riskfaktorer, se tabell (1).
- Övriga med hög risk enligt FRAX ( $\geq 3\%$  höftfraktur eller  $\geq 20\%$  generell fraktur). [www.shef.ac.uk/FRAX/](http://www.shef.ac.uk/FRAX/).

Tabell (1): Osteoporos-riskfaktorer för män enligt FRAX

Risikfaktor	Beskrivning
<b>Skelettengagemang</b>	Högt malignt lymfom med skelettengagemang
<b>Tidigare fragilitetsfraktur</b>	Höft-, kot- eller handledsfraktur ökar risken betydligt
<b>Föräldrar med höftfraktur</b>	Ärftlig komponent, ökar risk
<b>Rökning</b>	Aktiv rökning är en stark riskfaktor
<b>Glukokortikoidbehandling</b>	$\geq 5$ mg prednisolon dagligen >3 månader
<b>Reumatoid artrit</b>	Inkluderas som egen riskfaktor
<b>Sekundär osteoporos</b>	Hypogonadism, diabetes typ 1, kronisk leversjukdom.
<b>Alkoholkonsumtion</b>	>3 enheter/dag
<b>BMI &lt;19 kg/m<sup>2</sup></b>	Låg kroppsvikt ökar risk

## Start av osteoporosbehandling

**OBS! Avvakta behandling vid planerad tandextraktion (risk för osteonekros).**

**Osteoporosprofylax ges vid kur 1 alternativt kur 2.**

### Förstahandsval:

- Zoledronsyra (Aclasta 5 mg/Zometa 4 mg) i.v.

### Vid GFR <35:

- Denosumab (Prolia) 60 mg s.c. (Viktigt att patienter har erhållit åtminstone två veckors behandling med Kalcium/vitamin D för att undvika hypokalcemi).
- Veckotablett per oss ( Alendronat 70 mg/ Risedronat 35 mg)

## Utredning

- **Bentäthetsmätning (DXA)** – bör beställas för alla patienter som uppfyller kriterier för Bisfosfonat behandling efter start av profylax och onkologisk behandling för ställningstagande till fortsatt handläggning.

### Bentäthetsmättningsresultat:

- **Normal:** Avsluta behandling med Kalcium/vitamin D och Bisfosfonat.
- **Osteopeni/osteoporos:** Remittera till primärvård för fortsatt uppföljning och behandling.