

Synliga texter i Stöd och behandling vid start av Min vårdplan Lungcancer version 2.0

Startade Moduler

Texter som är synliga vid start är förkryssade, texter som saknar kryss aktiveras löpande av behandlare.

Vid utskrift:

Följande sidintervall (7-18, 23-24, 27-28, 31-32, 45-46, 61-62, 143-144, 153-160, 165-166, 169-174, 177-180, 199-200, 211-218, 231-254) motsvarar den information som är synlig från start och bör ges till alla.

Kopiera och klistra in i rutan för ”sidor för utskrift”, när du har klickat på skriv ut.

För att skriva ut enskilda sidor välj det sidnummer som anges i tabellen nedan. Du kan kopiera dem och klistra in i ”sidor för utskrift” så får du enkelt alla dessa sidor utskrivna samtidigt. Medvetet är vissa sidor blanka i dokumentet för att underlätta dubbelsidig utskrift.

ATT FYLLA I - VAD ÄR VIKTIGT FÖR MIG?			Sida
Vad är viktigt för mig?	Varför ska jag fylla i formuläret Vad är viktigt för mig?	X	23-24

MÖTET MED VÅRDEN			Sida
Mötet med vården	Vad är Min vårdplan?	X	7-7
	Inför ditt besök i vården	X	8-8
	Källkritik	X	8-9
	Inloggad på 1177	X	10-10
	Roller i vården	X	11-12
	Ordlista	X	13-18
	Patientrapporterade mått		19-20
	Individuell patientöversikt, IPÖ		21-22

UTREDNING OCH DIAGNOS			Sida
Utredning	Utredning av cancer	X	27-28
	Utredning av misstänkt lungcancer		29-30
	Lungorna	X	31-32
	Lungpunktion		33-34
	Ärftlighetsutredning		35-36
Diagnos	Lungcancer		37-38
	Lungsäckscancer – malignt pleuramesoteliom		39-40
	Tymom och tymuscarcinom		41-42
	Karcinoid		43-44

UNDERSÖKNINGAR OCH PROVTAGNINGAR			Sida
Röntgen och bilddiagnostik	Datortomografi, DT	X	45-46
	Magnetkameraundersökning, MR		47-48
	PET-kameraundersökning		49-50
	Skelettskintigrafi		51-52
	Ultraljudsundersökning		53-54

Övriga undersökningar	Cell- och vävnadsprov		55-56
	Bronkoskopi och EBUS		57-58
	Spirometri		59-60

BEHANDLING			Sida
Behandling	Så beslutas vilken behandling du får	X	61-62
	Behandling vid lungcancer		63-64
	Fertilitet och cancerbehandling		65-66
Målet med min behandling	Behandling med botande syfte		67-68
	Palliativ vård		69-70
	Onkologisk behandling med palliativt syfte		71-72
	Avslutad tumörbromsande behandling		73-74
	Palliativ vård i livets slutskede		75-76
Operation	Levnadsvanor inför en operation		77-78
	Förberedelser inför en operation i narkos		79-80
	Så går det till att sövas		81-82
	Ryggbedövning		83-84
	Operation av lungcancer med öppen teknik		85-86
	Operation av en lunglob – lobektomi och kilexcision		87-88
	Operation av hela lungan - pulmektomi		89-90
	Biverkningar och komplikationer efter en operation		91-92
	Fysisk aktivitet efter en operation		93-94
	Sårvård efter en operation		95-96
Läkemedelsbehandling	Läkemedelsbehandling vid cancer		97-98
	Cytostatikabehandling		99-102
	Behandling mot illamående under cytostatikabehandling		103-104
	Till dig som ska få läkemedelsbehandling på sjukhuset		105-106
	Målriktade läkemedel		107-110
	Immunterapi		111-114
	Behandling med blodförtunnande läkemedel		115-116
	Att ta sprutor själv		117-118
	Behandling med kortison		119-120
	Läkemedel mot smärta		121-124
	Regimer för diagnosen, via nationella regimbiblioteket		
Strålbehandling	Strålbehandling vid lungcancer		125-128
	Strålbehandling med bromsande och lindrande syfte		129-130
	Biverkningar efter strålbehandling		131-134
Annan behandling	Pleuratappning		135-138
	Kvarliggande dränage		139-140
	Ascitestappning		141-142
	Komplementär, alternativ och integrativ medicin vid cancer	X	143-144
Infart	Central venkateter, CVK		145-146
	Perifert inlagd central venkateter, PICC-line		147-148
	Subkutan venport, SVP		149-152

REHABILITERING OCH EGENVÅRD			Sida
Rehabilitering	Cancerrehabilitering – för att må så bra som möjligt under och efter behandling	X	153-156
	Hälsosamma levnadsvanor inför och under behandling	X	157-160
	Tips för att sluta röka		161-162
	Medveten närvaro och mediyoga mot stress och oro		163-164

	Arbeta, studera eller vara sjukskriven?	X	165-166
	Min rehabiliteringsplanering		167-168
Psykosocialt stöd	Att få ett cancerbesked	X	169-170
	Närstående kan behöva stöd	X	171-172
	Här kan du och dina närstående få stöd	X	173-173
	Patientföreningar	X	174-174
	Kraftens hus		175-176
	Att stödja barn som närstående	X	177-178
	Här kan barn, ungdomar och unga vuxna få stöd	X	179-180
Egenvård vid biverkningar och symtom	Benskörhet - osteoporos		181-182
	Blodpropp		183-184
	Blödningsrisk		185-186
	Diarré		187-188
	Förstoppning		189-190
	Gaser och bullrig mage		191-192
	Påverkan på händer, fötter och naglar		193-194
	Hud och slemhinnor		195-196
	Håravfall		197-198
	Illamående	X	199-200
	Infektionskänslighet		201-202
	Kognitiva förändringar, svårare med koncentration, minne och planering		203-204
	Känslrubbingar - neuropati		205-206
	Lymfödem		207-208
	Muntorrhet och ont i munnen		209-210
	Närhet och sexualitet	X	211-212
	Oro och ångest	X	213-214
	Smärta	X	215-215
	Sömnsvårigheter	X	216-217
	Trötthet vid sjukdom - fatigue	X	218-218
	Viktminskning och svårt att äta		219-220
	Viktuppgång		221-222
	Värmevallningar och stela leder - klimakteriebesvär		223-224

PRAKTISKA RÅD			Sida
Ekonomisk ersättning och bidrag	Ekonomiskt stöd för dig som är sjuk	X	241-242
	Ekonomiskt stöd för närstående	X	243-243
	Högekostnadsskydd	X	244-244
	Kosttillägg	X	244-244
	Patienthotell	X	244-244
	Sjukresor	X	245-245
	Tandvård	X	245-245
Vård och stöd i hemmet	Hjälp hemma och i vardagen	X	246-246

MINA RÄTTIGHETER SOM PATIENT			Sida
Rättigheter	Rättigheter	X	247-250
Forskning och register	Att delta i en forskningsstudie	X	251-252
	Nationella kvalitetsregister	X	253-253
	Cancerregistret	X	253-254

HJÄLP OSS ATT FÖRBÄTTRA MIN VÅRDPLAN

Utvärdering	Lämna synpunkter och svara på frågor om Min vårdplan	X
--------------------	--	---

Kommande moduler

Texter som är förkryssade är synliga när modulen sätts som aktuell, av behandlare.

UPPFÖLJNING OCH NÄSTA STEG			Sida
Uppföljning	Sammanfattning av min vård		225-226
	Min uppföljning		227-228
	Uppföljning av lungcancer		229-230
	Att tidigt upptäcka återfall eller ny sjukdom	X	231-232
Livet efter behandling	Långvariga och sena biverkningar	X	233-234
	Känslor efter behandlingen	X	235-236
	Levnadsvanor efter behandlingen	X	237-240

Följande moduler innehåller formulär och ligger efter modulen “Att fylla i - Vad är viktigt för mig” i patientvyn efter aktivering.

ATT FYLLA I - HÄLSOSKATTNING		
Hälsoskattning	Om formuläret: Hälsoskattning	X

ATT FYLLA I - HANTERING AV ÅNGEST		
Hantering av ångest	Om formuläret: Hantering av ångest	X

ATT FYLLA I – MITT ILLAMÅENDE		
Mitt illamående	Om formuläret: Illamåendedagbok	X

ATT FYLLA I – MIN SMÄRTA		
Min smärta	Om formulären: Beskrivning av min smärta och Min smärta just nu (NRS)	X

ATT FYLLA I – MIN SÖMN		
Min sömn	Om formulären: Beskrivning av min sömn och Sömn dagbok	X

Kommande modul: Behandlarstöd – starta INTE för patienter

Denna modul ska INTE startas för patienten. Här finns samlade länkar med information för dig som behandlare.

Behandlarstöd – startas INTE för patienter		
Stöd för behandlare	För vårdpersonal	X