Tillväxtfaktor – G-CSF

Du rekommenderas behandling med tillväxtfaktorn GCSF (granulocyte colony-stimulating factor). Du får behandlingen inför din skörd av stamceller, eller för att du har för låga nivåer av vita blodkroppar i blodet.

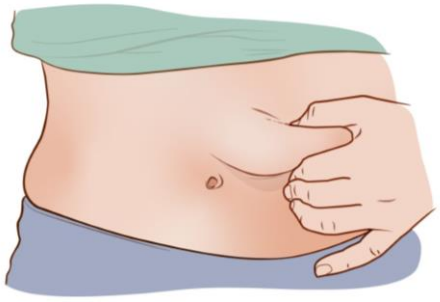
I normala fall finns stamcellerna i benmärgen och endast ett fåtal i blodbanan. Med hjälp av GCSF bildas stamceller snabbt, vilket ger en tillväxt i benmärgen. Eftersom stamcellerna inte får plats i benmärgen, släpps de tillfälligt ut i blodbanan.

Så går det till

Du kommer få lära dig att själv ta sprutor i underhudsfettet (subkutant) på magen.

- Tvätta händerna.
- Ta ut sprutan ur förpackningen. Böj bort eventuellt stickskydd och ta bort nålskyddet.
- Nyp om huden du ska sticka i så att du får ett hudveck mellan fingrarna. Stick in hela nålen i 45–90 graders vinkel i mitten av hudvecket.
- Håll kvar greppet om huden och spruta långsamt in allt läkemedel som finns i sprutan.
- Dra ut sprutspetsen till hälften och räkna till fem. Dra sedan ut sprutan helt.

Du kan få ett blåmärke efter att du har tagit sprutan. Det är normalt och ofarligt.



Ta ett ordentligt tag i huden innan du sticker, så att du är säker på att injektionen hamnar i underhuden.

Så mår du efteråt

Det är vanligt att få feber och värk i muskler och skelett, framför allt i ryggen. Det går över och kan lindras med vanlig smärtstillande medicin. Prata med din kontaktsjuksköterska om du har ont. Förvara sprutorna i kylskåpet.

▶ Se en film om att ta sprutor själv på medicininstruktioner.se Sök på namnet på det läkemedel du har blivit ordinerad.