Strålbehandling med bromsande och lindrande syfte

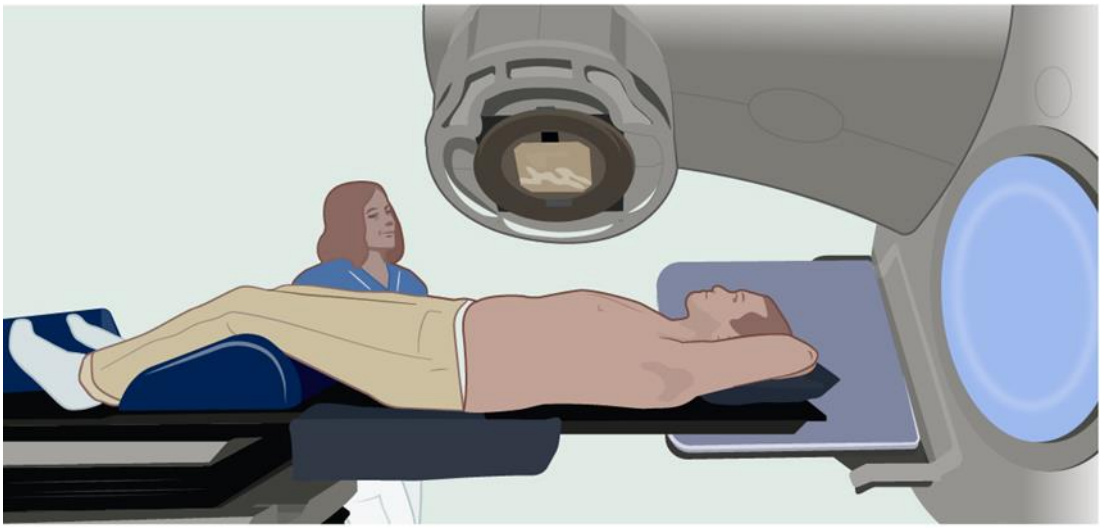
Målet med bromsande och lindrande strålbehandling är att lindra symtom av sjukdomen, som till exempel smärta, och fördröja sjukdomens utveckling. Hur länge effekten varar är olika och kan variera från månader till flera år.

Förberedelser

För att strålbehandlingen ska kunna göras så exakt och säkert som möjligt, behöver du ofta göra en röntgenundersökning före strålbehandlingen. Vid undersökningen gör vårdpersonalen ibland markeringar på din hud. Markeringarna används för att du ska kunna ligga på samma sätt på bristen under varje strålbehandlingstillfälle, så att strålarna kan riktas på samma ställe på kroppen varje gång. Efter undersökningen planeras behandlingen, vilket kan oftast tar några dagar. Om du har svårt att ligga stilla på grund av smärta, bör du ta smärtstillande inför undersökningarna och strålbehandlingen.

Så går det till

När du ska få strålbehandlingen får du ligga på en brits i ett behandlingsrum. Sjuksköterskorna ställer in strålapparaten så att behandlingen riktas rätt. Du får veta hur du ska signalera om något känns konstigt. Sjuksköterskorna kan då avbryta behandlingen. Sedan går de till ett rum bredvid där de övervakar behandlingen via en tv-skärm. Oftast tar de först kontrollbilder och eventuellt justerar de britsen.



Vid strålbehandlingen får du ligga på en brits.

Det är vanligt att få en hög dos strålning vid enstaka tillfällen. Det gör inte ont att få strålbehandling och själva behandlingen tar bara ett par minuter. Totalt blir tiden i behandlingsrummet cirka 10 minuter.

Biverkningar

Vilka biverkningar du får beror på vilket område som strålbehandlats. Vanliga biverkningar är:

- Trötthet.
- Om du strålbehandlas mot smärta kan smärtan förvärras de första dygnen efter behandlingen för att sedan minska.
- Om du strålas mot bäckenet kan du behöva tömma urinblåsan och tarmen oftare.

Det finns det goda möjligheter att lindra och förebygga biverkningar. Berätta för din kontaktsjuksköterska hur du mår, så att du kan få behandling och råd om egenvård.

▶ Läs mer på 1177.se. Sök på Strålbehandling.