# Palliativ vård

Palliativ vård syftar till att ge bästa möjliga livskvalitet i samband med obotlig, livshotande sjukdom.

Palliativ vård ges när sjukdomen inte längre går att bota, och består av behandlingar och stöd för att du ska kunna ha ett så aktivt, meningsfullt och bra liv som möjligt. Alla delar av livet och tillvaron räknas. Det är bra om du, gärna tillsammans med dina närstående, funderar över vad som är viktigt för dig för att leva ett så bra liv som möjligt. Prata med din läkare och kontaktsjuksköterska, så att ni tillsammans kan planera vården så att du känner dig trygg och får det stöd du behöver.

### Vilken hjälp kan jag få?

Här är några exempel på hjälp och stöd:

- Du kan få lindring eller förebyggande hjälp mot till exempel smärta, illamående och trötthet.
- Du kan få stöd att hantera känslor som oro eller ångest, eller hantera tankar om livet och döden.
- Du kan få vägledning så att du kan ordna tillvaron med ekonomin eller dina närstående.
- Du kan få hjälpmedel som kan underlätta vardagen.
- Dina närstående kan få stöd om de önskar.

Du kan få palliativ vård samtidigt som onkologisk behandling.

### Var kan jag få palliativ vård?

Var du kan få den palliativa vården beror på hur du mår, vad du önskar och vad som är möjligt. Dina behov kan förändras när sjukdomen utvecklas. Ibland kan du behöva få hjälp av flera olika vårdenheter. Du kan till exempel vårdas växelvis på en palliativ avdelning och i hemmet.

Du och dina närstående kommer regelbundet att prata med vårdteamet om hur behoven ser ut och hur den palliativa vården fungerar för dig.

Här är exempel på var du kan få palliativ vård:

- i hemmet
- i ett kommunalt omsorgsboende
- på en specialiserad palliativ vårdavdelning
- på en vanlig sjukhusavdelning
- på en dagvårdsmottagning.

▶ Läs mer på 1177.se. Sök på Palliativ vård - att förlänga livet eller lindra symtom och Planerad vård hemma