Biverkningar efter autolog stamcellstransplantation

Efter din behandling finns det en risk att du drabbas av biverkningar. Nedan beskrivs vanliga biverkningar. Det är inte säkert att du kommer att drabbas av alla. Det är svårt att säga innan hur du kommer att må.

Håravfall

Cytostatikabehandlingen skadar cellerna i hårsäckarna. Det leder till att du tappar håret inom cirka 2 veckor. Håret börjar växa tillbaka efter cirka 3 månader. Om du vill kan du beställa en peruk i god tid före behandlingen.

Infektionskänslighet

Den höga dosen cytostatika gör ditt immunförsvar kraftigt försvagat. Det gör att du blir mer känslig för infektioner. Du är som mest känslig cirka 5–7 dagar efter cytostatikabehandlingen. Du får förebyggande medicin mot infektioner. Om du får feber eller andra tecken på infektion, behandlas du ofta med antibiotika som dropp direkt i blodet.
Efter några månader har immunsystemet återhämtat sig. Då kommer du att påbörja ett vaccinationsprogram för att bygga upp ditt grundskydd.
Du bör vara uppe så mycket som möjligt under dagarna, för att minska risken för lunginflammation. Det hjälper dig också att behålla din muskelstyrka. Du kan få hjälp av en fysioterapeut med andningstekniker och anpassad träning.

Blödning

Den höga dosen cytostatika gör att antalet blodplättar minskar. Det ökar risken att du drabbas av en blödning. Slemhinnorna i näsan och munnen blöder till exempel lättare. Du har även lättare att få blåmärken. Om dina nivåer av blodplättar blir för låga, kan du behöva få en transfusion av blodplättar.

Blodbrist, trötthet

Den höga dosen cytostatika gör att antalet röda blodkroppar minskar. Det gör dig trött. Om dina nivåer av röda blodkroppar blir för låga, kan du behöva få en transfusion av röda blodkroppar. Det är vanligt bland personer som får den här behandlingen.

Ont i magen och diarré

Slemhinnan i magen och tarmen skadas av cytostatikan. Det kan göra att du får ont i magen och diarréer. Besvären brukar försvinna när stamcellerna har kommit igång med att bilda nya vita blodkroppar.

Besvär i munnen

Slemhinnan i munnen och svalget skadas av cytostatikan. Det kan göra att du får ont i munnen och svalget. Det kan bli svårt att äta och du kan behöva näringsdropp eller sondnäring. Besvären brukar försvinna när stamcellerna har kommit igång med att bilda nya vita blodkroppar.
God men försiktig munvård är viktig. Då undviker du sår som kan orsaka blödningar och infektioner.

Illamående och dålig aptit

Cytostatika kan ge illamående och kräkningar. Du får medicin för att förebygga eller lindra detta.
Cytostatika kan också ge ändrad smak. Det kan göra att du tappar lusten att äta. I så fall kan du få hjälp av personalen att få kontakt med en dietist. Det är viktigt att du får i dig näring under behandlingen. Därför kan du behöva näringsdrycker eller dropp.

Fatigue, extrem trötthet

Det är vanligt att uppleva fatigue, alltså en extrem trötthet, lång tid efter transplantationen.

När ska jag kontakta vården?

- Om du får frossa eller har feber över 38 grader.
- Tecken på infektion, såsom hosta, symtom från urinvägarna, utslag eller inflammation från sår eller hud.
- Om du har en central venkateter, och det är rött eller gör ont där den sitter.
- Om du blöder kraftigt eller länge, eller om du får många blåmärken.
- Om du har stora besvär med illamående och kräkningar.
- Om du har stora besvär med diarré.