RCC Norrs patient- och närståenderåd

Minnesanteckningar

Plats	Digitalt via Teams
Datum/tid	2026-05-18 kl.18.00-20.00

Närvarande
Gunnar, Prostataföreningen
John
Leif C, Svenska lungcancerföreningen
Tina
Ulla, Bröstcancerföreningen
Åsa

Ej närvarande
Alexandra, Nätverket mot gyncancer
Charlotta
Eva, Njurcancerföreningen
Fredrik, Melanomföreningen
Petra

Representanter RCC Norr
Åsa Johansson, handläggare
Lena Hjerm, sekreterare

Övriga deltagare
Jeanette Lundberg (projektledare Hälsoinformatörer, RCC Norr)

Leif Carlsson
Ordförande

Lena Hjerm
Sekreterare

1. Mötets öppnande

Leif hälsar välkommen och förklarar mötet öppnat.

2. Presentationsrunda

Vi presenterar oss och hälsar två nya medlemmar välkomna, Gunnar och Åsa. Ytterligare en ny medlem, Petra, har tillkommit men kan inte delta på dagens möte.

Sigrid har avsagt sig sitt uppdrag som PNR-representanter.

3. Information om projektet Hälsoinformatörer

Jeanette Lundberg, projektledare på RCC Norr, informerar om *"projekt Hälsoinformatörer i norr".*

Projektet pågår fram till sista december 2026 och har pågår för närvarande i Skellefteå, Överkalix och Kramfors kommuner, tidigare även i Östersunds kommun.

Många cancerfall kan förebyggas genom hälsosamma levnadsvanor och upptäckas tidigare genom deltagande i screeningprogram, se den europeiska kodexen mot cancer.

Arbetssättet med hälsoinformatörer syftar till cancerprevention och att minska skillnader i cancer genom att sprida kunskap om hur man kan minska risken att få cancer genom levnadsvanor och deltagande i cancerscreening.

Åsa skickar ut Jeanettes presentationen via mejl.

4. Godkännande av dagordning

Mötet godkänner dagordningen.

5. Föregående möte

Du kan ta del av PNR norrs minnesanteckningar här: Patient- och närståenderådet - RCC Norr (cancercentrum.se)

6. Information från RCC

Aktuellt sjukvårdsregionalt

Sjukvårdsregionala cancerdagar

Sjukvårdsregionala cancerdagar har genomförts i Umeå. En dag med allmän information och en dag med korta sessioner med aktuell forskning etc. Ca 200 deltagare och ca 50 digitala deltagare dag ett.

2027 års sjukvårdsregionala cancerdagar planeras till 21-22 april.

Aktuellt om de nationella RCC dagarna

Välkomna patient- och närståendeföreträdare till RCC-dagarna 2026.
Här kommer några hållpunkter:

- Alla kommer få en namnbricka som är färgkodad efter vilket RCC man tillhör. Om ni vill signalera att ni är företrädare kommer det finnas klistermärke i form av stjärnor som ni kan klistra på.
- Ni kommer första dagen äta lunch tillsammans i en egen lokal (Champagne-baren)
- Programmet hittar ni på denna länk: RCC-dagarna - Regionala cancercentrum i samverkan

Aktuellt från RCC i samverkan

Alla SVF håller på att ses över nu. Det har gått 10 år sedan SVF infördes i svensk cancervård. Under tiden har de både hyllats och ifrågasatts men mycket pekar på att vården har blivit mer jämlik och tillgänglig och bättre anpassad till patientens behov tack vare ett mer strukturerat arbetssätt.

Förbättringsprojekt primärvård. RCC ska fördela medel till initiativ som syftar till att stödja förbättringsarbeten inom eller i samverkan med primärvården för att främja tidig upptäckt av cancer och en sammanhållen vårdkedja både inom ramen för SVF och efter genomgången cancerbehandling. För detta bildas en nationell arbetsgrupp, där Malin Kallenfeldt är Norr representant.

Didrik von Porat är patient- och närståendeföreträdare och med i arbetsgruppen och vill gärna ha med sig svar från oss till första mötet 4/6 vad gäller:

1. Anser ni att SVF-förloppen generellt fungerar som avsett?
   Vi tror att det fungerar som avsett.

2. Anser ni att införandet av SVF har gynnat cancerpatienterna?
   Ja

3. Vad har i så fall i första hand blivit bättre tack vare införandet av SVF?
   Mer jämlik handläggning nationellt.

4. Finns det nackdelar med införandet av SVF?
   Medelstilldelning som är beroende av inklusion och ledtider som inte alltid speglar den faktiska vården kan göra att tilldelningen av pengar inte blir rättvis.

5. Vad tycker ni främst behöver förbättras med SVF?
   Information om vad SVF är till patienter.
   Utbildning till hälsocentraler.

6. Vilka frågor tycker ni att jag som Patient- och Närståendeföreträdare framför allt bör fokusera på i utredningen?
   Information till patienter om SVF.
   Vårdförloppet bör även inkludera det som händer för patienter efter behandling, t.ex. överlämningar mellan vårdgivare, samt information till patienter om vad som förväntas

efter att man är färdigbehandlad.

7. Övriga kommentarer?
   Hur säkerställer man hur SVF efterlevs?

8. Till vem i er organisation kan jag återkoppla under utredningen (mailadress)?
   Åsa är kontaktperson och skickar svaren på frågorna till Didrik.

Aktuellt från CCC arbetet

Inom Umeå CCC planeras en workshop med fokus på patient- och närståendeinvolvering i vården och representanter från PNR bjuds in att delta för att både kunna svara på eventuella frågor och ta del av det som diskuteras. Workshopen hålls 21 maj kl. 13-16. Har någon möjlighet att närvara då? Ni fick mejl tidigare med inbjudan och anmälningslänk.

Ingen av dagens mötesdeltagare har möjlighet att delta. Åsa skickar frågan vidare till de som inte är med på mötet idag. Leif kontaktar projektledare, Lotta Edvinsson, och frågar om workshoppen kan spelas in.

Preliminärt datum för Umeå CCC audit är 9-10 december 2026.

7. Kunskapsstöd på remissrunda

Den 15 april startade remissrunda med sista dag för remissvar 12 juni för följande kunskapsstöd:

- NVP AML
- NVP analcancer
- NVP cancerrehabilitering barn och ungdom
- NVP hudlymfom
- NVP KLL
- NVP merkelcellscancer
- NVP myelom
- NVP lungcancer
- NVP livmoderkroppscancer

- Stöddokument Barnokologihandboken
- Stöddokument Handhavande av cancerläkemedel

- MVP bukspottkörtelcancer
- MVP hudcancer
- MVP hypofystumörer
- MVP utredning vid misstänkt cancer

Svaren samlas in via ett enkätverktyg. Här finns remissversionerna och länkar till respektive svarsenkät:

https://cancercentrum.se/utvecklingsarbeteutbildning/kunskapsstodparemiss.remiss.html

8. Laget runt

Rådets medlemmar har möjlighet att dela med sig av aktuella händelser och aktiviteter.

Tina informerar om sitt deltagande i arbetsgruppen för cancerrehabilitering.

En broschyr om Kraftens hus digitalt är på gång. Det finns många aktiviteter man kan delta på, se https://kraftenshus.se/digitalt/ för mer information.

9. Rapport från möten PNR Norr representanter deltagit vid

Nästa möte för PNR nationellt är måndag 25 maj. Leif deltar då. Protokoll publiceras via länken nedan:
https://cancercentrum.se/omrcc/patientsamverkan/nationelltpatientochnarstaenderad.957.html

Leif deltar även på styrgruppsmöte för Umeå CCC.

10. Återkoppling från RCC Norrs styrgruppsmöten och nya frågor

Styrgruppen ansvarar för strategiska frågor och för RCC Norrs utveckling.

Vid styrgruppsmötet 10 mars lyfte Leif tre frågor från PNR Norr enligt nedan.

Frågor från PNR till styrgruppen 10 mars

- **PROM/PREM** - Hur ser styrgruppen på att enkätfrågor skulle kunna regleras i Nationella vårdprogram? Att PROM/PREM inkluderas under kvalitetsindikatorer i NVP?
  Svar: information om att det pågår arbete kring PROM/PREM-data, utifrån CCC-arbete och utifrån den nya cancerstrategin. Detta främst kopplat till kvalitetsregister och gemensamma kvalitetsindikatorer.

- **Överlämningar** - Lyft behovet av fungerande överlämningar mellan olika vårdgivare, så väl inom regionen som mellan regioner. Det handlar om patientsäkerhet. Hur säkerställer man bästa möjliga överlämning mellan olika regioner och kliniker, samt mellan slutenvård och primärvård?
  Svar: Styrgruppen är medveten om att glapp vid överföringar existerar, t.ex. mellan slutenvård och primärvård. Cancerstrategin lyfter detta och inom RCC i samverkan har en nationell arbetsgrupp för cancer i primärvården skapats för att arbeta bland annat med den frågan. I CCC-arbetet tittar man även på överföringar mellan kliniker. Process-

kartläggningar görs och är bra underlag i arbetet med att förbättra överföringar. Diskussioner förs i många sammanhang.

- **Patientcentrerad vård** - Lyft behovet av att man som patient behöver veta vad nästa steg i behandling och/eller vårdkedjan är och att det är viktigt att man blir informerad om vad man kan förvänta sig, till exempel efter en behandling. Hur säkerställer man att rutin för detta finns, exempelvis i vårdplaner och vid överlämningar?
  Svar: Min vårdplan finns för många diagnoser och där finns bra information som kan anpassas efter den enskilda individens behandling och behov. Tyvärr använder inte alla verksamheter Min vårdplan, så det är viktigt att patienter är medvetna om att Min vårdplan finns och kan föra fram önskemålet om att den ska användas i deras vård.

Frågor från styrgruppen till PNR

Inga frågor från styrgruppen att återkoppla från.

Nya frågor från PNR till styrgruppen

Inga nya frågor till styrgruppen.

Du kan ta del av minnesanteckningar från RCC Norrs styrgruppsmöten här:

11. Återkoppling från fokusgrupperna

Respektive fokusgrupp redogör för sin verksamhet.

Område	Processledare	Sammankallande	Deltagare
Palliativ vård	Sofia Andersson	Alexandra	Tina
Ökad samverkan	Ulrika Bergfors		Eva, Ulla
Prehabilitering/rehabilitering	Katja Voullet Carlsson	Tina	Fredrik
Prevention och tidig upptäckt	Cecilia Hultstrand, Senada Hajdarevic	Eva	Ulla, John

Inget nytt att rapportera från grupperna i dagsläget. Vi jobbar vidare med fokusgrupperna vid höstens fysiska möte i september.

12. Övriga frågor

Vice ordförande

En ny vice ordförande måste väljas. Nominera en kandidat eller om ni själva är intresserade via mejl till Åsa. Är det flera intressenter blir det lottdragning.

Beslut:

Vi återkommer till frågan och val av vice ordförande vid höstens fysiska möte i september.

Kontaktlista

Intern kontaktlista till alla skickas ut till hösten.

SVF-grupp

Är någon intresserad av att vara patient- och närståenderepresentant i den nationella SVF-gruppen för allvarliga ospecifika symtom (AOS)? SVF:erna ska nu ses över och uppdateras i enlighet med cancerstrategin och det ska göras en översyn även av detta SVF.

Beslut:

John Sandström blir ny patient- och närståenderepresentant.

13. Tips på fördjupningsmaterial

European Week Against Cancer 25-29 maj. Det är som vanligt lunchwebbinarier mellan 12.10-12.50. I år ser schemat ut så här:

- Måndag 25/5: Europeiska kodexen mot cancer, femte upplagan.
- Tisdag 26/5: Barns miljöer och cancerprevention.
- Onsdag 27/5: Ultraprocessad mat- vad är det och vad har det med cancer att göra?
- Torsdag 28/5: Hur pratar vi om alkohol med patienter?
- Fredag 29/5: Hur pratar man om övervikt och obesitas med patienter?

Kalender - Regionala cancercentrum i samverkan

Melanomföreningen kommer att ha en föreläsning om cancerrehabilitering den **27:e maj**. Heléne Öberg från RCC Syd kommer att prata om "Cancerrehabilitering - en strukturerad väg till bättre livskvalitet" i samband med årsmötet. Föreläsningen kommer vara öppen för alla och mer information postas på Melanomföreningens hemsida under Nyheter> Evenemang, Instagram och Facebook-sida.
(Annars är länken denna: Föreläsning 'Cancerrehabilitering - en strukturerad väg till bättre livskvalitet' samt årsmöte Melanomföreningen | Meeting-Join | Microsoft Teams)

14. Kommande möten och inbjudningar

Kommande möten där arvode utgår

2026

- 8-9 september Fysiskt PNR-möte i Umeå
- 22 oktober 18.00-20.00, digitalt PNR-möte
- 19 november 18.00-20.00, digitalt PNR-möte (verksamhetsberättelse 2026)

2027

- 14 januari 18.00-20.00, digitalt PNR-möte

15. Mötet avslutas

Leif avslutar mötet.