RCC Norrs patient- och närståenderåd

Minnesanteckningar

Plats Digitalt via Teams
Datum/tid 2025-10-15 kl.18.00-20.00

Närvarande
Eva A, Njurcancerföreningen
Kjell W, Prostatacancerföreningen
Leif C, Svenska lungcancerföreningen
Sigrid H
Tina P
Ulla S, Bröstcancerföreningen

Ej närvarande
Alexandra A, Nätverket mot gyncancer
Charlotte B T, ILCO
Chatrin L, Mun/halscancerföreningen
Fredrik Ö, Melanomföreningen
Jessica B, Gyncancerföreningen
Leif N, Prostatacancerföreningen
Maria S, bröstcancerföreningen

Representanter RCC Norr
Åsa Johansson, handläggare
Lena Hjerm, handläggare
Katja Vuollet Carlsson, vårdutvecklare

Leif Carlsson
Ordförande

Lena Hjerm
Sekreterare

1. Ordförande öppnar mötet

Leif hälsar välkommen och förklarar mötet öppnat.

2. Godkännande av dagordning

Mötet godkänner dagordningen. Inga ytterligare övriga frågor läggs till.

3. Reviderad uppdragsbeskrivning för kontaktsjuksköterskor

Katja Vuollet Carlsson, vårdutvecklare på RCC Norr, presenterar den reviderade uppdragsbeskrivningen för kontaktsjuksköterskor, samt hur man arbetat med framtagandet av den.

Syftet med uppdragsbeskrivningen är att tydligt beskriva uppdraget för patienter, vårdnadshavare, närstående, kontaktsjuksköterskor och chefer, samt att tydliggöra förutsättningarna som krävs för att fullgöra uppdraget.

Mål och önskade effekter av den nya uppdragsbeskrivningen:

- Att den är utformad utifrån **patienternas och verksamheternas behov.**
- Att den är anpassad utifrån **dagens cancervård** och skapar förutsättningar för en mer **jämlik vård** oavsett ålder, demografiska och socioekonomiska faktorer.
- Att den utgör ett **stöd till kontaktsjuksköterskan** genom att skapa tydlighet i uppdraget och dess omfattning.
- Att ge **stöd till chefer** så att de kan säkerställa att rätt förutsättningar finns för att utföra uppdraget med god och jämn kvalitet.
- Att **alla patienter i cancervården erbjuds en kontaktsjuksköterska** som arbetar utifrån ett skriftligt uppdrag som är baserat på den nationella uppdragsbeskrivningen och anpassat till den egna verksamheten och vårdprocessen.

Uppdraget är indelat i fyra områden och innebär att kontaktsjuksköterskan ska:

- ha ett samordnande ansvar och säkerställa en sammanhållen vårdprocess
- säkerställa tillgänglighet och kontinuitet för patienten
- säkerställa patientens delaktighet och inflytande genom vårdprocessen
- inventera, bedöma och hantera individuella behov.

Läs hela uppdragsbeskrivningen här:
Nationell uppdragsbeskrivning för kontaktsjuksköterskan i cancervården

Under diagnos och behandling på cancercentrum.se finns information om kontaktsjuksköterskans uppdrag:
https://cancercentrum.se/diagnosbehandling/kontaktsjukskoterska.8696.html

Reflektioner:

- Det är fortfarande svårt för kontaktsjuksköterskor att få tid att utföra sitt uppdrag.
- Många patienter saknar fortfarande kontaktsjuksköterska.
- Patienter känner inte till rollen kontaktsjuksköterska och vad deras uppdrag innebär.
- Funktionen kontaktsjuksköterska behöver efterfrågas.
- Viktigt för PNR och patientföreningar att sprida information om kontaktsjuksköterskor.
- Katja deltar gärna på möten i patientföreningar och berättar om uppdragsbeskrivning, gärna tillsammans med en kontaktsjuksköterska som kan delge hur man jobbar på dennes klinik.
- Tillgång till kontaktsjuksköterska har ett stort emotionellt värde.

4. Föregående möte

Det fysiska mötet i Umeå upplevdes mycket värdefullt, bl. a. för fortsatt arbete i fokusgrupper.

Du kan ta del av PNR norrs minnesanteckningar här: Patient- och närståenderådet - RCC Norr (cancercentrum.se)

5. Information från RCC

Den nya patient och närståendeutbildningen är nu klar och publicerad och går att hitta via RCC hemsida. Länk till utbildningen.

Nu finns broschyren om patientrådet i norr i bättre utskriftsversioner. Du hittar dem här:

Åsa påminner om enkäten för utvärdering av uppdraget som patient- och närståendeföreträdare. Den kommer att gå ut för besvarande v44-46.

Aktuellt från CCC arbetet

Alexandra och Leif C är PNR Norr representanter i CCC arbetet men det behövs 1 person till. Vem mer kan tänka sig att vara med? Fredrik är föreslagen. Tas upp vid nästa möte.

Leif berättar om att organisationen för patient- och närståenderepresentation i CCC och RCC ser olika ut i landet. I norr har vi valt att ha ett gemensamt råd men i andra delar av Sverige kan det vara olika råd. Det finns en nationell arbetsgrupp för hur CCC och RCC ska samverka. Gruppen leds av Kjell Ivarsson, nationell cancersamordnare. Representanter från norr är Anna-Lena Sunesson, verksamhetschef för RCC Norr och Maria Liljeholm, verksamhetschef för Cancercentrum på Nus.

6. Kunskapsstöd på remissrunda

Ny remissrunda startade den 15 september med sista svarsdatum för 14 november. Denna gång gick följande ut:

- NVP Palliativ vård

- NVP Akut onkologi
- MVP Testikelcancer

Svaren samlas in via ett enkätverktyg i stället för via e-post. Det nya arbetssättet har införts för att underlätta insamling och sammanställning av remissvaren. Här finns remissversionerna och länkar till respektive svarsenkät:
https://cancercentrum.se/utvecklingsarbeteutbildning/kunskapsstodparemiss.remiss.html

https://cancercentrum.se/utvecklingsarbeteutbildning/kunskapsstodparemiss.747.html

7. Laget runt

Rådet får möjlighet att berätta om aktuellt från sina verksamheter/föreningar/organisationer.

Leif:

- Deltagit på processledarmöte där bl.a. förslaget på uppdaterad cancerstrategin togs upp. Strategin planeras vara klar under 2025. Remissinstanser lämnade in 3500 sidor remissvar.

Kjell:

- Medlemsmöte för prostatacancerföreningen har genomförts tillsammans med bröstcancerföreningen i Jämtland. Där medverkade bl.a. representanter som berättade om palliativ vård och om ärftlig cancer.

Ulla:

- Visat DöBra kortleken på medlemsmöte, ett bra verktyg för diskussion.

Eva:

- Kommer ta upp information om ärftlig cancer på medlemsmöte i njurcancerföreningen.

Tina:

- Deltar i arbetsgrupp för cancerrehabilitering. Det händer mycket inom det området, bl.a. pga. projekt som möjliggjorts med hjälp av öronmärkta medel i canceröverenskommelsen för förbättringsarbeten inom området. Exempel är träningstips vid cancerrehabilitering samt Maria Roos som startat studiecirklar i Sundsvall kring cancerrehabilitering.
- Ska vara med i referensgruppen för digitala Kraftens hus.

8. Rapport från möten PNR Norr representanter deltagit vid

Du kan ta del av Nationella PNR minnesanteckningar här:
https://cancercentrum.se/omrcc/patientsamverkan/nationelltpatientochnarstaenderad.957.html

9. Återkoppling från styrgruppsmöten och nya frågor

Inga frågor till eller från styrgruppen att återkoppla från.

Inga nya frågor att skicka med till nästa styrgruppsmöte.

Du kan ta del av minnesanteckningar från RCC Norrs styrgruppsmöten här:

10. Bokslut

Alla behöver lämna in en lista på aktiviteter gjorda under 2025 till Åsa **senast 28 november**. Åsa sammanställer detta och bokslutet och den nya verksamhetsplanen presenteras för styrgruppen i början av nästa år.

11. Återkoppling från fokusgrupperna

Respektive fokusgrupp redogör för sin verksamhet samt justering av deltagare inför nästa verksamhetsår.

Område	Processledare	Sammankallande	Deltagare
Palliativ vård	Sofia Andersson	Alexandra	Tina
Ökad samverkan	Ulrika Bergfors	Kjell	Eva A, Jessica, Ulla
Prehabilitering/rehabilitering	Katja Voullet-Carlsson	Tina	Fredrik, Leif N, Sigrid
Prevention och tidig upptäckt	Cecilia Hultstrand, Senada Hajdarevic	Eva	Charlotte, Kjell, Ulla, Jessica, Sigrid

Prehab/Rehab:

Palliativ:

Ökad samverkan:

Prevention/tidig upptäckt: Ett stort område. Gruppen har under hösten haft ett möte och ytterligare ett är inbokat. Kontakt med Senada och Ulrika angående att skriva en artikel kring detta. Funderingar kring om dålig kontinuitet när det gäller läkarkontakt kan vara en riskfaktor när det gäller möjlighet till tidig upptäckt.

12. Övriga frågor

Funktionsgrupp Min vårdplan

Det finns plats för en representant i funktionsgruppen för Min vårdplan för norr. Är någon intresserad av att delta? Det är den grupp som utvecklar Min vårdplan och hur den ska se ut och fungera. Åsa har skickat ut befattningsbeskrivning till samtliga. Ett intressant uppdrag med fokus på framtidsfunktioner. Kontakt med Åsa vid intresse.

Rapport från mötet med Kraftens hus

Leif har deltagit i ett initialt möte om att starta ett Kraftens hus i norr. Uppstartsmöte var i juni om tänkbara funktioner. Inget nytt möte inbokat än.

13. Tips på fördjupningsmaterial

Webbutbildning riktad till primärvården, som verkade vara uppskattad av primärvården. Du hittar den här på RCC i samverkans webbsida.

Det kommer att komma en broschyr på 1177 som en komplettering till filmen om cancerrehabilitering som RCC Samverkan gjorde förra året.

Ett webbinarium kring sexuell hälsa och rehabilitering kommer att hållas den 19/11 kl. 13.00-15.10. Målgruppen är vårdpersonal, men webbinariet är öppet för alla. Du hittar det här i kalendariet på RCC:s webbplats.

En artikel om vad som händer inom cancerrehabilitering i Norrbotten finns här på Region Norrbottens hemsida.

Kloka kliniska val, frågor att diskutera med sin läkare från Svenska Läkaresällskapet.

14. Kommande möten under 2025 där arvode utgår

- 19 november 18.00-20.00 digitalt PNR-möte (PROM/PREM)
- 9 december 18.00-20.00 digitalt PNR-möte

På mötet i november planerar vi in PNR-möten för 2026.

15. Mötet avslutas

Leif avslutar mötet