RCC Norrs patient- och närståenderåd

Minnesanteckningar

Plats	Digitalt via Teams
Datum/tid	2026-02-05 kl.18.00-20.00

Närvarande
Ann-Sofie
Eva, Njurcancerföreningen
John
Kjell, Prostatacancerföreningen
Leif C, Svenska lungcancerföreningen
Tina
Ulla, Bröstcancerföreningen

Ej närvarande
Alexandra, Nätverket mot gyncancer
Charlotte, ILCO
Chatrin, Mun/halscancerföreningen
Fredrik, Melanomföreningen
Leif N, Prostatacancerföreningen
Sigrid

Representanter RCC Norr
Åsa Johansson, handläggare
Lena Hjerm, sekreterare
Anna Stecksén, pkt 1

Åsa Johansson
Ordförande

Lena Hjerm
Sekreterare

1. PROM/PREM

Anna Stecksén, vårdutvecklare på RCC Norr, informerar om patientrapporterade mått (PROM/PREM) som ger kunskap om utfall av behandling och eventuell påverkan på patienters livskvalitet.

PROM står för ”Patient Reported Outcome Measures” och är ett mått på hur patienterna själva upplever sin sjukdom och hälsa efter behandling eller annan intervention. PREM står för ”Patient Reported Experience Measures” och mäter patientens upplevelse av och tillfredsställelse med vården.

Mätningarna görs inom flera olika system som till exempel Individuell patientöversikt (IPÖ) och kvalitetsregister på INCA, Min vårdplan på Stöd och Behandling samt inom en del journalsystem.

Mer information finns på RCC:s webbplats, Patientrapporterade mått, PROM och PREM. Där finns även en knappt 4 minuter lång YouTube-film som beskriver patientrapporterade mått i cancervården.

2. Ordförande öppnar mötet

Åsa hälsar välkommen och förklarar mötet öppnat.

3. Presentationsrunda

Vi presenterar oss och hälsar två nya ledamöter välkomna, John och Ann-Sofie.

Maria och Jessica har avsagt sig sina uppdrag som PNR-representanter.

4. Godkännande av dagordning

Mötet godkänner dagordningen.

5. Föregående möte

Du kan ta del av PNR norrs minnesanteckningar här: Patient- och närståenderådet - RCC Norr (cancercentrum.se)

6. Information från RCC

Arvode och ersättning

Uppdaterade belopp för arvode och ersättning till patient- och närståendeföreträdare för 2026.

Ersättning för aktivitet

Ersättning utgår enligt överenskommelsen för arbetet som patient-, brukar- och närståendeföreträdaren medverkar i. För ersättning av aktivitet, exempelvis möte, inkluderas i normalfallet även för- och efterarbete enligt uppdragsbeskrivningen i överenskommelsen. För medverkan (restid som understiger en timme inkluderas) utgår ersättning med:

- 3,6 procent av prisbasbelopp för heldag (mer än fyra timmar)
- 1,8 procent av prisbasbelopp för halvdag (mellan två och fyra timmar)
- 0,5 procent av prisbasbelopp/timme.

Prisbasbeloppet för 2026 är 59 200 kronor, vilket motsvarar:

- 2131 kronor för heldag
- 1066 kronor för halvdag
- 296 kronor/timme.

Vid samtidig ersättning från Försäkringskassan behöver företrädaren själv kontakta Försäkringskassan för aktuella regler.

Ersättning för restid

Restid som överstiger en timme ersätts och beräknas separat från ersättningen för aktiviteten. Restid ersätts från varje påbörjad timme oavsett tid på dygnet och beräknas utifrån bästa tillgängliga färdmedel till och från aktiviteten. Vid osäkerhet kan beräkning av restid göras med hjälp av reseplanerare.

Nationella RCC-dagarna

Varje RCC:s PNR får som vanligt utse två representanter som får delta i de nationella RCC-dagarna i Stockholm 20–21 maj.

Beslut: Tina och Leif C deltar vid årets nationella RCC-dagar.

Sjukvårdsregionala cancerdagar 2026

De sjukvårdsregionala cancerdagarna äger rum i Umeå 22-23 april. Mer information och anmälningslänk finns på RCC Norrs hemsida/kalendariet här. Sista anmälningsdag är 1 april. Digitalt deltagande är möjligt under dag ett och för den dagen utgår arvode. För dag två utgår inget arvode och endast fysiskt deltagande är möjligt.

Cancerstratregin

Ett bildspel med information om den uppdaterade cancerstrategin kan du hitta här.

Länk till strategin i sin helhet:
Ökad överlevnad och bättre livskvalitet – nationell cancerstrategi 2.0

Aktuellt från CCC arbetet

Ett nationellt möte kommer att hållas där organisation av PNR i RCC respektive CCC kommer att diskuteras. CCC i norr är ännu inte ackrediterat men Leif C deltar i möten som PNR-representant. Efter ackreditering kommer CCC i norr att använda PNR Norr som referensgrupp. Något separat PNR för CCC kommer inte att bildas.

7. Kunskapsstöd på remissrunda

Ny remissrunda startar 16 februari.

- NVP matstrups- och magsäckscancer
- NVP och SVF peniscancer
- NVP bröstcancer
- NVP Cancerrehabilitering
- NVP CNS
- Stöddokument Checkpointhämmare

Svaren samlas in via ett enkätverktyg. Här finns remissversionerna och länkar till respektive svarsenkät:

https://cancercentrum.se/utvecklingsarbeteutbildning/kunskapsstodparemiss.remiss.html

8. Laget runt

Rådets medlemmar delar med sig av aktuella händelser och aktiviteter.

9. Rapport från möten PNR Norr representanter deltagit vid

Inget nytt att rapportera.

Du kan ta del av Nationella PNR minnesanteckningar här:
https://cancercentrum.se/omrcc/patientsamverkan/nationelltpatientochnarstaenderad.957.html

10. Återkoppling från styrgruppsmöten och nya frågor

Styrgruppen ansvarar för strategiska frågor och för RCC Norrs utveckling.

Återkoppling på frågor från PNR till styrgruppen

Inga frågor från PNR lyftes vid senaste styrgruppsmötet.

Frågor från styrgruppen till PNR

Inga frågor från styrgruppen att återkoppla från.

Nya frågor från PNR till styrgruppen

- **PROM/PREM** - Hur ser styrgruppen på att enkätfrågor skulle kunna regleras i Nationella vårdprogram? Att PROM/PREM inkluderas under kvalitetsindikatorer i NVP?
- **Överlämningar** - Lyft behovet av fungerande överlämningar mellan olika vårdgivare, så väl inom regionen som mellan regioner. Det handlar om patientsäkerhet. Hur säkerställer man bästa möjliga överlämning mellan olika regioner och kliniker, samt mellan slutenvård och primärvård?
- **Patientcentrerad vård** - Lyft behovet av att man som patient behöver veta vad nästa steg i behandling och/eller vårdkedjan är och att det är viktigt att man blir informerad om vad man kan förvänta sig, tex efter en behandling. Hur säkerställer man att rutin för detta finns, exempelvis i vårdplaner och vid överlämningar?

Du kan ta del av minnesanteckningar från RCC Norrs styrgruppsmöten här:

11. Återkoppling från fokusgrupperna

Respektive fokusgrupp redogör för sin verksamhet.

Område	Processledare	Sammankallande	Deltagare
Palliativ vård	Sofia Andersson	Alexandra	Tina
Ökad samverkan	Ulrika Bergfors	Kjell	Eva, Ulla
Prehabilitering/rehabilitering	Katja Voullet Carlsson	Tina	Fredrik, Leif N, Sigrid
Prevention och tidig upptäckt	Cecilia Hultstrand, Senada Hajdarevic	Eva	Charlotte, Kjell, Ulla, Sigrid, John

Palliativ:
Tillfälligt vilande

Ökad samverkan:
Paus

Prehab/Rehab:
Paus

Prevention/tidig upptäckt:
Gruppen jobbar tillsammans med Senada med ett underlag till en debattartikel.

Förslag lyftes om eventuell samverkan med Jeanette Lundberg, projektledare på RCC Norr för pågående projekt Hälsoinformatörer, och med hälsoinformatörerna. De finns bl.a. i Östersund och Överkalix. Mer information finns på RCC Norrs webbplats, Projekt Hälsoinformatörer i norr.

12. Övriga frågor

Kraftens hus

Digitala Kraftens Hus är invigt. Man når plattformen via kraftenshus.se/digitalt/

Mer information om detta kommer när projektledaren Anna kommer och informerar under nästa PNR- möte.

13. Tips på fördjupningsmaterial

Tips på fördjupningsmaterial, frivilligt att ta del av:

- **Evidensbaserad webb ger stöd till närstående** – i en artikel i tidningen Fysioterapi presenteras en webbplats för att hjälpa närstående till personer som lever med svår sjukdom
  https://fysioterapi.se/evidensbaserad-webb-ger-stod-till-narstaende/

- **Cancerrehabilitering –** information om Cancerrehabfonden
  Cancerrehabilitering | CancerRehabFonden

- **Artikel från Region Norrbotten** - exempel på hur man arbetat för nya lokaler och för att kunna frigöra fler vårdplatser för palliativ vård.
  Lungmedicin andas ut i nya lokaler - Region Norrbotten

14. Kommande möten och inbjudningar

Kommande möten där arvode utgår

2026

- 24 mars 18.00-20.00, digitalt PNR-möte (digitala kraftens hus)
- 18 maj 18.00-20.00, digitalt PNR-möte (Hälsoinformatörer)

- 8-9 september Fysiskt PNR-möte i Umeå
- 22 oktober 18.00-20.00, digitalt PNR-möte
- 19 november 18.00-20.00, digitalt PNR-möte (verksamhetsberättelse 2026)

2027

- 14 januari 18.00-20.00, digitalt PNR-möte

15. Mötet avslutas

Åsa avslutar mötet.