RCC Norrs patient- och närståenderåd

Minnesanteckningar

Plats Digitalt via Teams
Datum/tid 2026-03-24 kl.18.00-20.00

Närvarande
Eva, Njurcancerföreningen
Charlotta
Fredrik, Melanomföreningen
Leif C, Svenska lungcancerföreningen, pkt 3-7
Leif N, Prostatacancerföreningen
Tina
Ulla, Bröstcancerföreningen

Övriga deltagare
Anna Sandelin, pkt 3

Representanter RCC Norr
Åsa Johansson, handläggare
Lena Hjerm, sekreterare

Ej närvarande
Alexandra, Nätverket mot gyncancer
Charlotte, ILCO
Chatrin, Mun/halscancerföreningen
John
Sigrid

Leif Carlsson/Åsa Johansson
Ordförande

Lena Hjerm
Sekreterare

1. Mötets öppnande

Åsa hälsar välkommen.

2. Föregående möte

Du kan ta del av PNR norrs minnesanteckningar här: Patient- och närståenderådet - RCC Norr (cancercentrum.se)

3. Digitala Kraftens hus

Anna Sandelin, verksamhetsledare på digitala Kraftens hus och utvecklingsledare på RCC Väst, informerar.

Kraftens hus digitalt är en plats för stöd och gemenskap, tillgänglig var man än befinner sig. Här kan man delta i samtal, aktiviteter och möten online tillsammans med andra som lever med eller nära cancer. Man kan också ta del av digitalt material som ger kunskap, igenkänning och stöd i vardagen. Alla aktiviteter är gratis för besökaren.

Länk: kraftenshus.se/digitalt/

Anna demonstrerar hemsidan för Kraftens hus digitalt.

Rubriker:

- **Aktiviteter** – här presenteras schemalagda aktiviteter man kan ta del av. Anmälan behövs, bl.a. för att få länken till aktiviteten/mötet.
- **Du som är cancerdrabbad** – här finns information och stöd till personer som har, eller har haft cancer, t.ex. filmade föreläsningar och länkar till stödmaterial.
- **För dig som är närstående** – här finns information och stöd till personer som lever nära någon med cancer, t.ex. filmade föreläsningar och länkar till stödmaterial.
- **Du som har förlorat någon** – här finns information och stöd till personer som har förlorat någon i cancer.
- **Stödorganisationer** – här finns länkar till andra ideella organisationer som stöttar cancerberörda på olika sätt.
- **Vad kan jag göra själv?** – här finns material som kan vara till hjälp för att hantera tankar och känslor vid cancer.

4. Presentationsrunda

Rådets medlemmar presenterar sig och vi hälsar en ny ledamot, Charlotta, välkommen.

Åsa informerar om att Ann-Sofie och Kjell behöver avstå sina platser i PNR Norr.

5. Val av vice ordförande

Då Kjell på grund av hälsoskäl väljer att avstå sin plats i PNR Norr behöver en ny vice ordförande väljas.

Mejla nomineringar (andra eller dig själv) till Åsa. Är det flera intressenter blir det lottdragning. Närmast uppdrag är att delta i det fysiska nationella PNR mötet i Stockholm den 16–17 april.

Beslut om val av vice ordförande tas på nästa PNR-möte 18 maj.

6. Rapport från möten PNR Norr representanter deltagit vid

Leif informerar om att det senaste möte för Nationella PNR fokuserade på cancerstrategin och IPÖ. Anteckningarna finns inte ute än men finns sedan att ta del av via länken nedan: https://cancercentrum.se/omrcc/patientsamverkan/nationelltpatientochnarstaenderad.957.html

7. Återkoppling från styrgruppsmöten och nya frågor

Styrgruppen ansvarar för strategiska frågor och för RCC Norrs utveckling.

Vid det senaste styrgruppsmötet 10 mars lyfte Leif tre frågor från PNR Norr enligt nedan. Han återkommer med styrgruppens svar på frågorna när protokoll från mötet finns fastställt.

Frågor från PNR till styrgruppen 10 mars

- **PROM/PREM** - Hur ser styrgruppen på att enkätfrågor skulle kunna regleras i Nationella vårdprogram? Att PROM/PREM inkluderas under kvalitetsindikatorer i NVP?
- **Överlämningar** - Lyft behovet av fungerande överlämningar mellan olika vårdgivare, så väl inom regionen som mellan regioner. Det handlar om patientsäkerhet. Hur säkerställer man bästa möjliga överlämning mellan olika regioner och kliniker, samt mellan slutenvård och primärvård?
- **Patientcentrerad vård** - Lyft behovet av att man som patient behöver veta vad nästa steg i behandling och/eller vårdkedjan är och att det är viktigt att man blir informerad om vad man kan förvänta sig, tex efter en behandling. Hur säkerställer man att rutin för detta finns, exempelvis i vårdplaner och vid överlämningar?

Frågor från styrgruppen till PNR

Inga frågor från styrgruppen att återkoppla från.

Nya frågor från PNR till styrgruppen

Inga nya frågor till styrgruppen.

Du kan ta del av minnesanteckningar från RCC Norrs styrgruppsmöten här:

8. Information från RCC

Broschyr till närstående

Broschyren *För dig som är närstående till någon med cancer* ska göra det enklare för närstående att hitta rätt stöd och information. Materialet togs först fram av RCC Syd 2019 för att användas av kontaktsjuksköterskor i mötet med närstående och har nu reviderats i samarbete med 1177. Broschyren är gratis och kan beställas av vårdenheter som möter anhöriga till personer med cancer.

Läs mer här och hitta beställningsformulär: Uppdaterad broschyr för närstående

Aktuellt från CCC arbetet

Ett möte med nationella CCC och nationella PNR-representanter har genomförts för att hitta hur vi ska samverka i framtiden.

9. Kunskapsstöd på remissrunda

Den 16 februari startade remissrunda med sista dag för remissvar 14 april för följande kunskapsstöd:

- NVP matstrups- och magsäckscancer
- NVP och SVF peniscancer
- NVP bröstcancer
- NVP Cancerrehabilitering
- NVP CNS
- Stöddokument Checkpointhämmare

Svaren samlas in via ett enkätverktyg. Här finns remissversionerna och länkar till respektive svarsenkät:

https://cancercentrum.se/utvecklingsarbeteutbildning/kunskapsstodparemiss.remiss.html

10. Laget runt

Rådets medlemmar delar med sig av aktuella händelser och aktiviteter.

Tina informerar om arbetsgruppen för cancerrehabilitering och möte med RPO rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin. Här lyftes arbete med rehabiliteringsplaner och kvå-koder (klassifikation av vårdåtgärder) för rehabilitering/habilitering.

Vidare informerade Tina om att man nu i Region Norrbotten infört möjlighet till ”kultur på recept”.

Leif N berättar om möjlighet att delta i grupper med fysiskt aktivitet på Sunderbyns sjukhus.

11. Återkoppling från fokusgrupperna

Respektive fokusgrupp redogör för sin verksamhet.

Område	Processledare	Sammankallande	Deltagare
Palliativ vård	Sofia Andersson	Alexandra	Tina
Ökad samverkan	Ulrika Bergfors		Eva, Ulla
Prehabilitering/rehabilitering	Katja Voullet Carlsson	Tina	Fredrik, Leif N, Sigrid
Prevention och tidig upptäckt	Cecilia Hultstrand, Senada Hajdarevic	Eva	Ulla, Sigrid, John

Palliativ:
Tillfälligt vilande.

Ökad samverkan:
Paus

Prehab/Rehab:
Paus

Prevention/tidig upptäckt:
Gruppen jobbar tillsammans med Senada för att kunna skriva en debattartikel.

Eva ska träffa hälsoinformatörerna i Överkalix.

I den nya cancerstrategin lyfts bl.a. prevention och tidig upptäckt. Se länk nedan:
Ökad överlevnad och bättre livskvalitet – nationell cancerstrategi 2.0

12. Övriga frågor

Kontaktlista

Behov av en intern kontaktlista för PNR Norrs medlemmar finns. Åsa sätter ihop en lista och alla meddelar vilka kontaktuppgifter man vill dela.

13. Tips på fördjupningsmaterial

Ny broschyr om stöd

Nu lanserar RCC en ny broschyr som visar vilket stöd som finns för personer som lever med cancer och deras närstående – före, under och efter behandling.

Broschyren beskriver bland annat:

- stöd vid fysiska besvär som trötthet, smärta och svullnad
- stöd för att hantera oro, stress och förändrade livsvillkor
- hur levnadsvanor, fysisk aktivitet och kost kan bidra till återhämtning
- praktiskt stöd som kan underlätta vardag, arbete, studier och ekonomi

Broschyren lyfter även:

- patientens delaktighet genom Min vårdplan
- kontaktsjuksköterskans roll och rehabiliteringsteamets olika yrkesgrupper
- var patienter och närstående kan få råd och samtalsstöd, exempelvis via Cancerrådgivningen och Cancerlinjen

Vi uppmuntrar till spridning av broschyren och informationen om den.

Målet är att fler ska känna till sina möjligheter till cancerrehabilitering och våga söka stöd – oavsett var i sjukdomsförloppet man befinner sig.

En tryckbar PDF och mer information finns på RCC:s webbplats. Varje verksamhet ansvarar själv för eventuell tryckning och distribution.

Mer information:
https://cancercentrum.se/omrcc/nyheter/nyhetsarkiv/nybroschyrgervagledningomcancerrehabiliteringforeunderochefterbehandling.11772.html

Cancerrehabilitering

Direktlänk till broschyren: Viktigt att veta om cancerrehabilitering - Regionala cancercentrum i samverkan

Palliativ vård

Tips på reviderad film om palliativ vård

14. Kommande möten och inbjudningar

Kommande möten där arvode utgår

2026

- 18 maj 18.00-20.00, digitalt PNR-möte (Hälsoinformatörer)
  Fundera även på agendan till det fysiska mötet i september.
- 8-9 september Fysiskt PNR-möte i Umeå
- 22 oktober 18.00-20.00, digitalt PNR-möte
- 19 november 18.00-20.00, digitalt PNR-möte (verksamhetsberättelse 2026)

2027

- 14 januari 18.00-20.00, digitalt PNR-möte

15. Mötet avslutas

Åsa avslutar mötet.