Årsrapport 2025 från RCC Mellansverige, regionalt arbete inom ramen för den statliga satsningen, stärkt cancervård för barn och unga

Genomfört arbete under 2025

Projekt med **nutritionsuppföljning** efter avslutad cancerbehandling har påbörjats. Idén är att följa upp alla barn (2–18 år) från sjukvårdsregionen som har behandlats för cancer med ett besök hos dietist, i samband med ordinarie återbesök 6–12 månader efter avslutad behandling. Projektet har flera syften; att bidra till jämlik vård genom att erbjuda uppföljningen till fler barn än de som har stamcellstransplanterats, att öka möjligheterna till optimal tillväxt hos barnet trots svårigheter orsakade av cancerbehandling samt att undersöka om någon patientgrupp har större risk för nutritionsproblem och därmed större behov av uppföljning av dietist. Projektet kommer fortgå under 2026.

Möjlighet till att under ett år abonnera på sex **pumpvästar** i olika storlekar har beviljats barnonkologiskt centra för att ge barnen möjlighet till ökad rörelsefrihet under pågående behandling. Studieresultat har kunnat påvisa ökad livskvalitet hos både barn och dess föräldrar med denna möjlighet. Pumpvästen kan följa med barnet till sin hemregion då behovet föreligger.

Från lekterapin finns möjlighet till **musikterapi** för inneliggande barn och ungdomar. Arbetar utifrån ett salutogent perspektiv, evidensbaserad forskning finns som visar att musik kan påverka fysiologiska variabler som exempelvis blodtryck och puls. Musikterapin ges på barnets sal och efter barnets initiativ.

Transitionssköterska har rekryterats för att stärka samordningen mellan 13/17-årsmottagningen Bryggan, SALUB och Uppföljningsmottagningen. Transitionssköterskan har sin anställning på barnkliniken, men planeras även att göra en del av sin tid på Uppföljningsmottagningen.

Arbete för att öka kunskapen och efterlevnaden av **vårdprogrammet Palliativ vård av barn** har pågått under hela 2025 i samtliga sex regioner som samverkar kring barnsjukvård (Uppsala, Örebro, Sörmland, Dalarna, Gävleborg och Västmanland). De **palliativa ombuden** är kliniska kunskapsbärare på sina kliniker och stöttar sina kollegor i arbetet. Projektet med palliativa ombud är inne på sitt fjärde år och är beviljat åtminstone hela 2026.

Delprojektet med **palliativa förbättringsarbeten** fortsätter i alla regioner. Projektägarna har getts möjlighet att söka nya medel för att kunna fortsätta det påbörjade arbetet inom sina regioner. Fokusområden som framkommer är hemsjukvård för barn och ungdomar, fortbildning samt samverkan med externa samarbetspartners.

Delprojektet för **implementering av NVP cancerrehabilitering barn och ungdom** fortskrider. Gapanalys och efterföljande prioritering av insatser för implementering genomfördes 2024. Under 2025 har fokus varit att ta fram kliniska rutiner utifrån prioritet, samt att delta i det nationella nätverket för processledare cancerrehabilitering av barn och ungdom via NAG barncancer. Bland annat har rutiner för ansvarsfördelning mellan sjukhuslärare, specialpedagog och konsultsjuksköterska tagits fram i ett sjukvårdsregionalt samarbete. Inför 2026 planeras fortsatt arbete framför allt inom övergripande områden som att säkra tillgång till multiprofessionellt rehabiliteringsteam, inrätta en funktion för att koordinera rehabilitering för barn som har eller har haft cancer samt deltagande i en nationell arbetsgrupp för implementering av PROM i barncancervården.

Regionala cancercentrum i samverkan
Sveriges Kommuner och Regioner | 118 82 Stockholm
Besök: Hornsgatan 20 | Telefon: 08-452 70 00
E-post: info@cancercentrum.se | www.cancercentrum.se