

## Hjälp hemma i vardagen

Du kan ha rätt till hemtjänst, hemsjukvård, bidrag för bostadsanpassning och olika hjälpmedel.

### Insatser i hemmet

Om du har behov av hjälp eller stöd i hemmet har din kommun olika typer av insatser att erbjuda. Behovet kan vara tillfälligt, under behandling och rehabilitering eller permanent.

Insatserna utförs av personal från hemtjänst och kan exempelvis bestå av:

- Trygghetslarm, om du till exempel har lätt för att ramla och snabbt behöver komma i kontakt med hemtjänst.
- Tillsyn och allmän skötsel av hem och hushåll till exempel städning, tvätt och inköp.
- Personlig omvårdnad.
- Ledsagning, där en person som stöd kan följa med till aktiviteter eller besök.

Bedömningen om du ska få insatser i hemmet, och vilken typ av insatser, görs av en handläggare i kommunen tillsammans med dig, och gärna dina närstående. Insatser ges utifrån Socialtjänstlagen (SoL) eller Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade (LSS). SoL omfattar alla medan LSS är tänkt att underlätta livet specifikt för vissa grupper av funktionsnedsatta. Vid ansökan om insatser enligt LSS görs först en prövning om det finns en särskild diagnos eller betydande svårigheter i vardagen.

### Bostadsanpassning

Om du har en sjukdom eller funktionsnedsättning som gör att du behöver använda hjälpmedel kan din bostad behöva anpassas. För den som använder rullstol eller rollator kan det till exempel vara till hjälp att trösklar tas bort och dörrar breddas. För den som har lätt att ramla kan det vara en trygghet med handtag på badrumsväggen.

För att du ska få bostadsanpassning behöver en arbetsterapeut besöka ditt hem och tillsammans med dig bedöma vilka anpassningar som behöver göras. Den bostadsanpassning som du bedöms behöva beslutas och bekostas av kommunen.

I och med kommunens bestämmelser om upphandling av tjänster är det viktigt att du inte påbörjar arbete med anpassning på egen hand eller själv anlitar en firma. Kostnaderna kan i så fall debiteras dig. Om du behöver kontakt med en arbetsterapeut för att diskutera och få hjälp med bostadsanpassning, prata med din kontaktsjuksköterska.

### Hjälpmedel

För att du ska kunna ha en så god funktion och livskvalitet som möjligt kan hjälpmedel ibland behövas. Med hjälpmedel menas till exempel olika gånghjälpmedel som rullstol och rollator eller en duschbräda att sätta över badkaret. Hjälpmedel är kostnadsfria och ordinerar av arbetsterapeut eller sjukgymnast.

Om du behöver kontakt med arbetsterapeut eller sjukgymnast för att få mer information, diskutera eller få hjälp med hjälpmedel, prata med din kontaktsjuksköterska eller kurator.