

Ökad blödningsrisk och risk för proppar vid cytostatikabehandling

Ökad blödningsrisk

Blodplättarna gör så att blodet kan levra sig och att sår kan läka. Vid cytostatikabehandling kan blodplättarna minska i antal, vilket leder till att du lättare kan få blåmärken och blödningar. Du kan till exempel lättare få näsblod och blödningar i tandkött och från små sår. Använd gärna en mjuk tandborste och ta det försiktigt när du snyter dig.

Ökad risk för blodproppar

Under cytostatikabehandling finns en viss ökad risk för att utveckla blodpropp. Det är flera faktorer som spelar in, din sjukdom, din behandling och om du har en central infart exempelvis en PICC-line eller venport. För att undvika blodproppar är det bara att promenera eller om du är sängliggande att trampa men fötterna och röra benen regelbundet.

När ska jag kontakta vården?

- Vid plötslig svullnad, rodnad och/eller värmeökning, framför allt i armar och ben.
- Vid nyttillkommen svårighet att andas vid liten ansträngning.