

Infektionskänslighet vid cytostatikabehandling

Cytostatika påverkar de celler i benmärgen, de vita blodkropparna, som försvarar kroppen mot infektioner. Det kan göra att ditt immunförsvar försvagas. Nedsättning av immunförsvaret påverkar kroppens förmåga att hantera bakterier, men inte förmågan att bekämpa cancerceller. Immunförsvaret återhämtar sig oftast av sig självt mellan kurerna. Oftast är du som mest infektionskänslig 7 till 14 dagar efter avslutad kur.

Även om det är något större risk att få en infektion vid cytostatikabehandling ska du leva så vanligt som möjligt. Skulle du smittas är det oftast av någon bakterie som du själv har i munnen, på huden eller i tarmen. Dessa bakterier finns alltid där. Du behöver inte isolera dig från din omgivning. Du behöver inte undvika att till exempel åka buss, gå till affären eller att vara ute. Däremot kan det vara bra att inte gå hem till någon som är sjuk och att vara noggrann med god handhygien.

Före varje ny behandling tas blodprov för att kontrollera dina värden. Om något värde är för lågt kan cytostatikabehandlingen behöva skjutas upp allt mellan någon dag till några veckor och/eller så kan du få en lägre dos cytostatika.

En vanlig infektion du kan drabbas av är svampinfektion i munnen. Svampinfektionen ger en beläggning på tungan och gör att det kan smaka illa, svida och kännas torrt i munnen. Prata med din kontaktsjuksköterska. Du kan behöva behandling.

Egenvårdsråd vid infektionskänslighet

- Var uppmärksam på hur du mår. Se till att du har en fungerande febertermometer hemma.
- Tvätta händerna ofta, framför allt före måltid, efter toalettbesök, när du har varit utomhus och när du tagit andra i hand.
- Använd gärna handsprit.
- Undvik att bita på naglarna.
- Var noggrann med din munhygien och borsta tänderna med en mjuk tandborste.
- Undvik bad i bubbelpool och badtunna.
- Undvik att vara nära personer som är förkylda.
- Undvik folksamlingar inomhus under de dagar då du är som mest infektionskänslig.
- Rådfråga din läkare om vaccination för dig och/eller din familj i influensatider.
- Undvik att påta i jord i rabatter och i krukväxter utan handskar. Det finns mycket bakterier i jord som kan orsaka infektioner i småsår i huden.
- Byt sängkläder ofta, minst en till två gånger i veckan. Dagligen om du svettas mycket.

När ska jag kontakta vården?

- Vid feber, över 38 grader, vid frossa och vid hosta.
- Vid utslag eller inflammation på huden.
- Vid symtom på svampinfektion i munnen.
- Vid sveda när du kissar.
- Vid vissa behandlingar får du särskilda instruktioner om när du behöver höra av dig akut.