

Hud och slemhinnor- vid strålbehandling

Besvär med hud och slemhinnor är en vanlig biverkan vid strålbehandling. Strålbehandlingen påverkar huden och de slemhinnor som finns i den del av kroppen som strålas. Alla får inte besvär. Om du får besvär finns det både läkemedel och andra sätt att lindra.

Det är vanligt att man blir röd eller torr i huden och att det kliar. Ibland kan huden börja fjälla och få sår. Områden med hudveck, som armhålan eller ljumsken, är speciellt känsliga.

Huden blir även mer känslig för sol under behandlingen och cirka ett år efter avslutad behandling.

Slemhinnorna inom det strålade området blir ofta torra och sköra under behandlingen, och ett tag efter avslutad behandling.

Egenvårdsråd av hud och slemhinnor

Hud

- Tvätta behandlingsområdet genom att badda huden med ljummet vatten och klapptorka. Gnid inte och använd inte parfymade produkter eller deodorant på det strålade området.
- Smörj huden i det strålade området regelbundet med mjukgörande hudkräm, men aldrig timmarna före behandlingen och inte i öppna sår.
- Bär löst sittande kläder över behandlingsområdet.
- Skydda huden mot solen. Använd solskyddsfaktor, heltäckande kläder och hatt.
- Smörj de områden som inte täcks av kläder med solskyddsmedel med hög solskyddsfaktor.
- Sitt om möjligt i skuggan när solen är som starkast.
- Använd rakapparat och inte hyvel för att undvika skärsår.

Mun

- Skölj munnen med kolsyrat vatten eller koksaltlösning.
- Borsta tänderna med en mjuk tandborste.
- Använd salivstimulerande sugtablett, gel eller spray som kan köpas på apotek.

Ögon

Använd ögondroppar om du har torra ögon. De kan köpas på apotek.

Underliv

Prata med din läkare eller kontaktsjuksköterska om du besväras av torrhet i underlivet.