

## Alkohol

Nya studier visar att även små mängder alkohol ökar risken för uppkomst av cancer och kan ge ökad risk för biverkningar under behandling. Det finns därför anledning att rekommendera alkoholuppehåll under cancerbehandling.

I samband med operation kan intag av alkohol leda till ökad risk för blödningar, infektioner och påverkan på hjärtat. Cancerbehandling och alkoholkonsumtion påverkar båda vårt immunsystem och ökar därför risken för infektioner. I samband med strålbehandling kan alkoholintag öka risken för biverkningar som till exempel kraftigare biverkningar på slemhinnor.

Vid blodcancer är blödningsrisken ofta kraftigt förhöjd och i många fall är även immunförsvaret försvagat. Samtidig alkoholkonsumtion kan försvåra dessa komplikationer.

Vid hjärntumörer finns en ökad risk för kramper vid alkoholkonsumtion.

Enligt WHO:s rekommendationer bör intaget av alkohol begränsas till högst tio gram alkohol per dag för kvinnor och högst 20 gram per dag för män. En flaska starköl (33 centiliter) innehåller cirka 15 gram alkohol och ett glas vin (15 centiliter) lika mycket.

### Råd

- Alkoholuppehåll fyra till åtta veckor både före och efter ett kirurgiskt ingrepp.
- Alkoholuppehåll under cancerbehandling.
- För att förebygga cancer är det bäst att undvika intag av alkohol.
- Drink ingen, eller bara lite, alkohol efter avslutad behandling.