

Cancerrehabilitering

Cancerrehabilitering är aktuellt redan vid *misstanke* om cancer och kan pågå långt efter avslutad behandling. Cancerrehabilitering handlar om att ge dig och dina närstående stöd och förutsättningar att leva ett så bra liv som möjligt utifrån er unika situation, behov och egna resurser, som kan förändras med tiden.

Du och din kontaktsjuksköterska pratar återkommande om dina behov och om vilket stöd du behöver under din cancerrehabilitering. Berätta för din kontaktsjuksköterska vad som är viktigt för dig. Stödet kan till exempel bestå av att du får samtalsstöd under de perioder du behöver eller att du får träffa en fysioterapeut för att återhämta dig efter en operation. Du kan även få rådgivning i hur du ska hantera arbete och ekonomi under din sjukdom.

Du som har en cancerdiagnos har möjlighet att söka kortare rehabiliteringsvistelse genom Cancerrehabfonden.