

Stomi

Ordet stomi betyder på grekiska mun eller öppning och är en kirurgisk konstruerad öppning där tarmen dras genom bukens olika lager och mynnar ut på huden. Genom stomin/öppningen passerar tarminnehåll och gaser. Även urin kan avledas via en stomi.

Vid konstruktion av en stomi är tunntarm och/eller grovtarm inblandad. De vanligaste är kolo-ileo och urostomi. Namnet på stomin beskriver den anatomiska delen på tarmen som har opererats fram.

Stomi i sig är ingen sjukdom utan är en del av behandlingen av ett sjukdomstillstånd

Vilken typ av stomi man får beror på var i tarmen tumören sitter. Sitter tumören långt ned på ändtarmen är det vanligt med en permanent stomi från nedre delen av tjocktarmen. Sitter tumören på övre delen av ändtarmen är det vanligt med en tillfällig stomi från tunntarmen.

Det förekommer även att man av olika anledningar endast gör en avlastande stomi inför ex en onkologiskbehandling den är då ofta placerad på övre delen av tjocktarmen

Vad som blir aktuellt för dig kommer du att få specifik information om vid ditt läkarbesök.

Stomins utseende, färg och form.

Det som syns på magen är en del av din tarm. Tarmen som dras fram, vänds ut och in och sys fast mot din hud. Stomin sticker vanligtvis ut en bit från kroppen. Storlek och form är individuell och varierar men är normalt allt mellan 1-3 cm.

Stomin är rik på blodkärl och normalt rödaktig till färgen och luktar. Den kan vara lättblödande vilket inte är farligt. Stomin har ingen känsel och gör inte ont vid beröring.

Nytt sätt att gå på toaletten

Du kan inte längre styra tarmtömningen eller vattenkastningen med viljan eftersom operationen gör att den normala funktionen förlorats. Gaser, avföring och urin tömmer sig spontant via stomin. Du måste därför alltid använda dig av ett stomibandage över stomin som samlar upp innehållet. Det mest påtagliga för dig är att det blir ett nytt sätt att gå på toaletten. Skötsel av stomivård sker på toaletten i badrummet, så som tömning och byte av stomi bandage. Vid tömning av påsen sitter man på toaletten som vanligt och tömmer ur påsen mellan benen ned i toaletten

Stomibandage

Det finns ett brett sortiment med lätta, hygieniska och diskreta bandage. De är anpassade för ex bad och bastu. De har inbyggt kol filter vilket gör att gaser kan passera genom filtret luktfritt. Plattan som fäster över stomin på din hud är gjort av pektin cellulosa och ett häftämne. Stomiterapeut hjälper till att prova ut ett anpassat bandage.

Inför operation kommer du att få mer specifik muntlig och skriftligstomiinformation. beroende på vilken stomi som kan bli aktuell för dig

Det är viktigt att komma igång att lära sig sköta stomin så fort som möjligt efter operationen. Målet är att du skall kunna sköta din stomivård självständigt när du kommer hem. På avdelningen kommer du med stöd av personal att komma igång med din träning och så småningom utvecklar du en rutin som passar dig.. Stomiterapeuten kommer till avdelningen regelbundet under vårdtiden och planerar sedan för utskrivning av stomiprodukter och uppföljande återbesök.

Stomiterapeuten har vana att diskutera, informera, undervisa och vägleda i den nya situation som uppstår.