

## Kontaktterapi med lågenergistrålning- Papillon

Kontaktterapi med lågenergi röntgenstrålning är en säker och effektiv behandling för patienter med ändtarmscancer i nedre/mellersta ändtarmen som är mindre än 3-4cm och som inte kan klara ett kirurgiskt ingrepp eller om man vill undvika en permanent stomi.

Behandlingen ges med cirka två veckors mellanrum. Efter två omgångar sker en utvärdering. Om tumören har krympt ges ytterligare en till två omgångar med samma intervall, eller så får man försöka operera om det går.

### Databas för utvärdering

Det är ont om randomiserade studier som påvisar långtidsresultat efter behandlingen, men det finns många behandlade patienter med bra resultat vid olika behandlingscentra. För att bättre utvärdera resultaten har det etablerats en databas i Storbritannien där helt oidentifierade uppgifter om patienten, sjukdomen, behandlingen och uppföljningen sparas ned. Om du väljer att behandlas med denna metod kommer din läkare fråga om dina uppgifter kan registreras i denna databas.

### Vad betyder det här för mig?

Din läkare ska ge dig full information om behandlingen, både möjliga risker och möjliga fördelar. Det är särskilt viktigt för dig att du är välinformerad om du själv har valt att inte låta dig opereras trots att din läkare rekommenderat detta.

### Så går det till

Behandlingen tar omkring 30 minuter. Innan behandlingen ska du tömma tarmen med hjälp av ett minilavemang som du får när du kommer till avdelningen. Därefter får du lägga dig ner på en brits, i rygg- eller knästående läge. Ändtarmsöppningen smörjs med en lokalbedövande och muskelavslappnande kräm innan ett rör förs in genom ändtarmsöppningen och placeras över tumören. Efter att röret fixerats förs strålkällan in i röret och strålbehandlingen startar. Strålbehandlingen tar omkring två minuter.

### Uppföljning

De första två åren efter behandlingen undersöks det strålade området var tredje månad. Om allt ser bra ut efter två år övergår man till att undersöka ändtarmen två gånger per år under minst tre år. Undersökningarna av ändtarmen kompletteras ibland med röntgenundersökningar.

**Biverkningar-** Vanliga biverkningar är:

- Mindre blödning från ändtarmen hos omkring fyra av tio behandlade patienter
- Hudproblem runt anus med trängningar och mindre läckage hos två av tio behandlade patienter
- Sår som läker på platsen för tumören hos tre av tio behandlade patienter
- Lättare inflammation i tarmslemhinnan hos en av tio behandlade patienter
- Känsla av att behöva tömma tarmen eller diarré hos en till två av tio behandlade patienter