

Yttre strålbehandling

Så här går behandlingen till

När du ska få yttre strålbehandling får du ligga på en brits i ett behandlingsrum. Sjuksköterskorna ställer in strålapparaten så att behandlingen riktas mot rätt område på kroppen. Sedan går de till ett angränsade rum där behandlingen övervakas via en tv-skärm. Innan de lämnar rummet får du instruktioner om hur du ska signalera om något känns konstigt. De kan då avbryta behandlingen.

Det gör inte ont att få strålningen och själva behandlingen tar bara ett par minuter. Tillsammans med alla förberedelserna blir tiden i behandlingsrummet cirka 10 till 20 minuter.

Biverkningar

Yttre strålbehandling påverkar även friska celler. Därför kan du få biverkningar av behandlingen.

Vanliga biverkningar av yttre strålbehandling är trötthet och besvär från hud och slemhinnor. I dag finns det goda möjligheter att lindra och förebygga biverkningar.

Vilka biverkningar du får beror bland annat på var tumören sitter och hur mycket strålning du får. Oftast börjar du känna av biverkningarna en till två veckor efter att strålbehandlingen har börjat, och de brukar bli som mest påtagliga en till två veckor efter att hela behandlingsperioden är avslutad