

Sövning- Narkos

Att få narkos innebär att du inför en operation eller undersökning blir sövd med hjälp av läkemedel. Den djupa sömnen tillsammans med smärtstillande läkemedel gör att du slipper ha ont och ta del av det som händer under operationen eller undersökningen.

Före narkosen

Före narkosen kan du behöva lämna blodprover eller genomgå någon undersökning. Du kan även tillfälligt behöva ändra doseringen av något läkemedel du tar. Insulin och blodförtunnande läkemedel är exempel på läkemedel där doseringen kan behöva justeras.

När du ska bli sövd är det viktigt att vara fastande, annars riskerar du att kräkas och få ner maginnehåll i lungorna under sövningen. Att vara fastande innebär att du inte får äta fast föda från sex timmar och framåt innan narkosen. Däremot får du dricka klara vätskor, som vatten, saft och kaffe och te utan mjölk, fram till två timmar innan.

Innan du sövs får du vanligtvis svälja några tabletter som är svagt smärtstillande och några mot illamående. Om du har lätt för att bli åksjuk eller har mått illa av narkos tidigare kan du be att få ett långverkande medel mot illamående innan du sövs för att slippa må illa när du vaknar.

Innan du sövs får du en tunn plastslang i ett blodkärl i din arm eller på din hand. Det kallas venkateter och genom den får du vätska och läkemedel före, under och efter operationen.

Under narkosen

Själva narkosläkemedlet kan du få direkt i blodet eller genom en inandningsmask som sätts över din näsa och mun och som då gör att du andas in läkemedlet. Det är vanligt att dessa två sätt kombineras.

Narkospersonalen övervakar dig och ditt hjärtas och dina lungors funktion under hela narkosen.

Efter narkosen

Efter att ha varit sövd är det vanligt att känna sig trött ett tag. Du får därför ligga på en uppvakningsavdelning tills du känner dig lite piggare.

Berätta om du har ont eller mår illa så att du kan få lindrande läkemedel.