

# Titthålsoperation i buken- Laparoskopi

Titthålsoperation i buken, laparaskopi, innebär att du blir opererad eller undersökt av en kirurg med titthålsinstrument genom små hål i bukväggen.

## Innan operationen

Under operationen är du sövd och därför ska du fasta inför ingreppet. Du ska duscha både på kvällen före och på operationsdagens morgon.

## Under operationen

När du är sövd gör läkaren gör små snitt i huden, ungefär 10 millimeter långa, för att kunna föra in olika operationsinstrument. Ett av instrumenten är laparoskopet, det optiska instrumentet, som gör att läkaren kan följa sitt arbete på en bildskärm. För att organen ska synas tydligare fylls buken upp med koldioxid.

Eftersom du är sövd under hela ingreppet känner du ingenting.

## Efter operationen

Snitten i huden blir väldigt små vid en titthålsoperation vilket gör att du lättare kommer igång snabbt efteråt och att du har mindre ont.

Om buken har fyllts med koldioxid ökar trycket i buken. Det ökade trycket kan göra att du får ont uppåt skuldrorna. Det kan kännas skönt med en värmedyna på axlarna för att lindra smärtan. Smärtan är ofarlig och brukar gå över redan efter några timmar.

Det kan vara svårt att tömma tarmen de första dagarna efter en operation. Om magen inte kommer igång av sig själv och/eller svullnar upp ska du kontakta kirurgkliniken som utfört operationen.

Det finns alltid en risk för infektion efter ett kirurgiskt ingrepp. Kontakta därför vården omgående om du får feber eller frossa.

Du får information av en sjuksköterska om dina stygn i operationssnitten ska tas bort eller om de kommer absorberas av kroppen efter en tid, samt hur länge förbanden på operationssnitten ska sitta kvar.

Du får duscha med förbanden på, men undvik att bada de första 14 dagarna efter operationen.

Undvik tunga lyft den närmsta månaden efter operationen tills operationssnitten läkt.