

Förberedelser inför operation och inskrivning

Inför operationen tas prover.

Om du behöver en tillfällig eller permanent stomi kommer du att träffa en stomiterapeut och få information om stomin.

Du kommer att få träffa en narkosläkare och få information om hur du ska fasta före operationen och vilken smärtlindring du får efter operationen. Narkosläkaren bestämmer också vilka av dina ordinarie mediciner du ska ta på operationsdagens morgon.

Du får även träffa en fysioterapeut.

En vecka före operationen ska du undvika läkemedel som innehåller till exempel acetylsalicylsyra. Om du äter läkemedlet Trombyl® ska du fråga din läkare eller kontaktsjuksköterska om du ska göra uppehåll med den.

Om du tar andra blodförtunnande mediciner/hälsokostpreparat kommer du få besked från din läkare och kontaktsjuksköterska om när du ska sluta med dessa inför operationen.

Dagen före operation

Du skrivs in på vårdavdelningen dagen före operationen, där får du tillgång till ett skåp med lås för dina tillhörigheter och kläder.

Du får oftast äta och dricka som vanligt hela dagen innan operationen. Om något annat gäller för dig kommer du att få information om det.

Under kvällen före operation får du näringsdryck, så kallad Preop-dryck. Efter midnatt före operation får du endast äta flytande föda. På operationsdagens morgon får du två Preop-drycker och en engångsdos med antibiotikatabletter.

Vid vissa operationer behöver tarmen vara ren. Därför får somliga patienter laxerande dryck som ska tömma hela tjocktarmen dagen före operationen. Andra patienter får enbart Klyx®, ett minilavemang på operationsdagens morgon. I vissa fall behövs ingen tarmrengöring alls. Du får information om vad som gäller för dig innan du ska läggas in för operation.

Du ska duscha två gånger före operationen med vanlig tvål och schampo. En gång på kvällen innan och en gång på morgonen.

Packlista:

Ta alltid med dig:

- Legitimation
- Telefonnummer till närstående

Om du ska vårdas på sjukhuset efter operationen rekommenderas du även att ta med följande:

- Dina mediciner och eventuell medicinlista
- Stadiga inneskor och eventuellt en morgonrock
- Hygienartiklar
- Tidsfördriv, till exempel böcker och tidningar
- Fickpengar
- Egna anteckningar och frågor
- Mobiltelefon och laddare

Lämna hemma:

- Värdesaker (smycken med mera)
- Stora summor pengar