

Frågor och svar vid operation av tjock- och ändtarmscancer

Vad kan jag göra för att vara i så god form som möjligt inför operation?

Ju bättre du mår före operationen, desto snabbare återhämtar du dig efteråt. Du ska tänka på att äta ordentligt och näringsriktigt samt röra på dig så mycket som möjligt utifrån din rörelseförmåga. Om du röker är det mycket viktigt att du slutar före behandlingen för att minska risken för komplikationer.

Hur lång tid ligger jag inne i samband med en planerad operation?

Om det inte uppstår några komplikationer efter operationen är den förväntade vårdtiden tre till sex dagar. Detta är dock beroende på ditt allmänna tillstånd och hur komplicerad operationen är och kan bli längre.

Vilka komplikationer kan uppstå efter operation?

Det är vanligt med någon form av komplikation efter tarmkirurgi. Oftast rör det sig om enklare problem som sårinfektion, urinvägsinfektion eller att det tar några dagar innan magen börjar fungera efter operationen. I mer sällsynta fall förekommer problem med läkningen i tarmkopplingen, vilket kan leda till att du behöver opereras igen.

Hur snabbt återhämtar jag mig efter operation?

Det är en relativt stor operation och du blir sjukskriven minst fram till återbesöket på kirurgmottagningen, som sker tre till sex veckor efter operationen. Därefter beslutas om du behöver fortsatt sjukskrivning. Det är väldigt olika från person till person hur lång tid det tar att återhämta sig efter en operation och hur lång sjukskrivning du behöver beror också av vad du arbetar med.

Kommer jag att få någon behandling efter operation?

Efter operationen undersöks den borttagna tarmen i mikroskop, bland annat för att se om det finns tumörväxt i närliggande lymfkörtlar. Om det finns cancer i någon av lymfkörtlarna kan behandling med cytostatika bli aktuellt. Detta bestäms i så fall i samråd med dig efter rekommendation från din läkare efter rekommendation från den multidisciplinära konferensen.

Ta kontakt med kirurgmottagningen om du har några besvär, till exempel:

- Förstoppning – Då kan du få laxerande medel
- Ättsvårigheter – Då kan en dietist hjälpa till
- Stor oro och behov av att prata – Då kan du få tala med en kurator
- Rökning – Då kan du få hjälp med rökavvänjning