

# Tjock- och ändtarmscancer

## Hur vanlig är sjukdomen?

Tjock- och ändtarmscancer (kolorektalcancer) är Sveriges tredje vanligaste cancerform efter prostata- och bröstcancer. I Sverige drabbas cirka 6 000 personer varje år.

## Vad orsakas tarmcancer av?

Det finns ingen enskild faktor som förklarar sjukdomens uppkomst. Det finns dock studier som talar för att vad du äter kan påverka om du drabbas av tarmcancer. Personer som äter mycket rött kött, lite grönsaker och som motionerar lite, har större risk att få tarmcancer. Sjukdomen är dock så vanlig att den kan drabba även dig med en mycket hälsosam livsstil.

Lider du av inflammatorisk tarmsjukdom (Ulcerös kolit eller Crohns sjukdom) kan även det öka risken för tarmcancer. Det finns också viss ärftlighet. Lite förenklat kan man säga att om två nära släktingar har drabbats av tarmcancer, framför allt om de insjuknat under 50 års ålder, kan det motivera en ärftlighetsutredning.

## Vilka är de vanligaste symtomen?

Tumörer i tjocktarmens första, högra del, ger upphov till lågt blodvärde och trötthet medan en tumör i tarmens vänstra, senare del, ger upphov till avföringsrubbnig (förstoppning eller diarré) och ibland synligt blod. Smärtor i magen och viktminskning kan också förekomma.

## Vilken utredning måste göras?

Oftast upptäcks tumören genom koloskopi. Koloskopi innebär att en läkare gör en kameraundersökning av tjocktarmen med hjälp av ett böjligt instrument.

För att se om canceren har spridit sig till lungor eller bukhåla i form av metastaser (dottertumörer) görs även en så kallad datortomografi. Datortomografi är en särskild form av röntgen som skapar mycket detaljerade bilder av kroppen.