# Synliga texter i Stöd och behandling vid start av Min vårdplan njurcancer version 2.0

## Startade Moduler

Texter som är synliga vid start är förkryssade, texter som saknar kryss aktiveras löpande av behandlare.

### Vid utskrift:

Följande sidintervall motsvarar den information som är synlig från start och bör ges till alla: 7–18, 25–26, 29, 33–34, 37-40, 107-108, 123-130, 135-145, 177, 183-191, 197, 203, 211-234. Kopiera och klistra in i rutan för ”sidor för utskrift”, när du har klickat på skriv ut.

För att skriva ut enskilda sidor välj det sidnummer som anges i tabellen nedan.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ATT FYLLA I - VAD ÄR VIKTIGT FÖR MIG? | | | Sida |
| Vad är viktigt för mig? | Varför ska jag fylla i formuläret Vad är viktigt för mig? | X | 21 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| MÖTET MED VÅRDEN | | | Sida |
| Mötet med vården | Vad är Min vårdplan? | X | 7 |
|  | Inför ditt besök i vården | X | 8 |
|  | Källkritik | X | 9 |
|  | Inloggad på 1177 | X | 10 |
|  | Roller i vården | X | 11 |
|  | Ordlista | X | 13 |
|  | Individuell patientöversikt, IPÖ |  | 19 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| UTREDNING OCH DIAGNOS | | | Sida |
| Utredning | Utredning av njurcancer | X | 25 |
|  | Ärftlighetsutredning |  | 27 |
| Diagnos | Njurarnas funktion | X | 29 |
|  | Njurcystor |  | 31 |
|  | Njurcancer | X | 33 |
|  | Spridd njurcancer |  | 35 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| BEHANDLING | | | Sida |
| Behandling | Så beslutas vilken behandling du får | X | 37 |
|  | Behandling av njurcancer | X | 39 |
|  | Aktiv monitorering |  | 41 |
|  | Adjuvant behandling |  | 43 |
|  | Behandling av spridd njurcancer |  | 45 |
|  | Skelettstärkande behandling med bisfosfonater |  | 47 |
|  | Exspektans |  | 49 |
|  | Fertilitet och njurcancerbehandling |  | 51 |
| Målet med min behandling | Botande behandling vid njurcancer |  | 53 |
|  | Palliativ vård |  | 55 |
|  | Onkologisk behandling med palliativt syfte |  | 57 |
| Operation | Levnadsvanor inför en operation |  | 59 |
|  | Förberedelser inför en operation i narkos |  | 61 |
|  | Så går det till att sövas |  | 63 |
|  | Ryggbedövning |  | 65 |
|  | Nefrektomi |  | 67 |
|  | Nefronsparande kirurgi |  | 69 |
|  | Trombektomi |  | 71 |
|  | Operation med öppen teknik vid njurcancer |  | 73 |
|  | Operation med titthålsteknik vid njurcancer |  | 75 |
|  | Biverkningar och komplikationer efter en operation |  | 77 |
|  | Fysisk aktivitet efter en operation |  | 79 |
|  | Så sätter du dig upp efter en operation i magen |  | 81 |
|  | Sårvård efter en operation |  | 83 |
| Läkemedelsbehandling | Behandling med blodförtunnande läkemedel |  | 85 |
|  | Att ta sprutor själv |  | 87 |
|  | Till dig som ska få läkemedelsbehandling på sjukhuset |  | 89 |
|  | Målriktad behandling |  | 91 |
|  | Behandling med kortison |  | 95 |
|  | Läkemedel mot smärta |  | 97 |
|  | Regimer för diagnosen, via nationella regimbiblioteket |  |  |
| Strålbehandling | Strålbehandling med bromsande och lindrande syfte |  | 101 |
| Annan behandling | Ablativ behandling |  | 103 |
|  | Embolisering |  | 105 |
|  | Komplementär, alternativ och integrativ medicin vid cancer | X | 107 |
| Infart | Central venkateter, CVK |  | 109 |
|  | Perifert inlagd central venkateter, PICC-line |  | 111 |
|  | Subkutan venport, SVP |  | 113 |
| Kateter | Kvarliggande kateter i urinblåsan i samband med din operation |  | 117 |
|  | Urinkateter från njuren genom huden-nefrostomi |  | 119 |
|  | Urinkateter mellan njuren och urinblåsan-uretärkateter |  | 121 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| REHABILITERING OCH EGENVÅRD | | | Sida |
| Rehabilitering | Cancerrehabilitering – för att må så bra som möjligt före, under och efter behandling | X | 123 |
|  | Hälsosamma levnadsvanor inför och under behandling | X | 127 |
|  | Tips för att sluta röka |  | 131 |
|  | Medveten närvaro och mediyoga mot stress och oro |  | 133 |
|  | Arbeta, studera eller vara sjukskriven? | X | 135 |
|  | Min rehabiliteringsplanering | X | 137 |
| Psykosocialt stöd | Att få ett cancerbesked | X | 139 |
|  | Närstående kan behöva stöd | X | 141 |
|  | Här kan du och dina närstående få stöd | X | 143 |
|  | Patientföreningar | X | 145 |
|  | Kraftens hus |  | 147 |
|  | Att stödja barn som närstående |  | 149 |
|  | Här kan barn, ungdomar och unga vuxna få stöd |  | 151 |
| Egenvård vid biverkningar och symtom | Att leva med en njure |  | 153 |
|  | Att leva med spridd njurcancer |  | 155 |
|  | Läkemedel och levnadsvanor vid nedsatt njurfunktion |  | 157 |
|  | Benskörhet - osteoporos |  | 159 |
|  | Blodpropp |  | 161 |
|  | Blödningsrisk |  | 163 |
|  | Diarré |  | 165 |
|  | Förstoppning |  | 167 |
|  | Gaser och bullrig mage |  | 169 |
|  | Påverkan på händer, fötter och naglar |  | 171 |
|  | Hud och slemhinnor |  | 173 |
|  | Håravfall |  | 175 |
|  | Illamående | X | 177 |
|  | Kognitiva förändringar - svårare med koncentration, minne och planering |  | 179 |
|  | Muntorrhet och ont i munnen |  | 181 |
|  | Närhet och sexualitet | X | 183 |
|  | Oro och ångest | X | 185 |
|  | Smärta | X | 187 |
|  | Sömnsvårigheter | X | 189 |
|  | Trötthet vid sjukdom - fatigue | X | 191 |
|  | Viktminskning och svårt att äta |  | 193 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| UNDERSÖKNINGAR OCH PROVTAGNINGAR | | | Sida |
| Cell- och vävnadsprov | Mellannålsbiopsi |  | 195 |
| Röntgen och bilddiagnostik | Datortomografi, DT | X | 197 |
|  | Magnetkameraundersökning, MR |  | 199 |
|  | PET-kameraundersökning |  | 201 |
|  | Ultraljudsundersökning | X | 203 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| PRAKTISKA RÅD | | | Sida |
| Ekonomisk ersättning och bidrag | Ekonomiskt stöd för dig som är sjuk | X | 221 |
|  | Ekonomiskt stöd för närstående | X | 223 |
|  | Högkostnadsskydd | X | 224 |
|  | Kosttillägg | X | 224 |
|  | Patienthotell | X | 224 |
|  | Sjukresor | X | 225 |
|  | Tandvård | X | 225 |
| Vård och stöd i hemmet | Hjälp hemma och i vardagen | X | 226 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| MINA RÄTTIGHETER SOM PATIENT | | | Sida |
| Rättigheter | Rättigheter | X | 227 |
| Forskning och register | Att delta i en forskningsstudie | X | 231 |
|  | Nationella kvalitetsregister | X | 233 |
|  | Cancerregistret | X | 234 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| HJÄLP OSS ATT FÖRBÄTTRA MIN VÅRDPLAN | | |
| Utvärdering | Lämna synpunkter och svara på frågor om Min vårdplan | X |

## Kommande moduler

Texter som är förkryssade är synliga när modulen sätts som aktuell, av behandlare.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| UPPFÖLJNING OCH NÄSTA STEG | |  | Sida |
| Uppföljning | Sammanfattning av min vård |  | 205 |
|  | Min uppföljning |  | 207 |
|  | Uppföljning efter din operation eller ablativa behandling |  | 209 |
|  | Att tidigt upptäcka återfall eller ny sjukdom | X | 211 |
| Livet efter behandling | Långvariga och sena biverkningar | X | 213 |
|  | Känslor efter behandlingen | X | 215 |
|  | Levnadsvanor efter behandlingen | X | 217 |

Följande moduler innehåller formulär och ligger efter modulen “Att fylla i - Vad är viktigt för mig” i patientvyn efter aktivering.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ATT FYLLA I - HÄLSOSKATTNING | | |
| Hälsoskattning | Om formuläret: Hälsoskattning | X |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ATT FYLLA I - HANTERING AV ÅNGEST | | |
| Hantering av ångest | Om formuläret: Hantering av ångest | X |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ATT FYLLA I – MITT ILLAMÅENDE | | |
| Mitt illamående | Om formuläret: Illamåendedagbok | X |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ATT FYLLA I – MIN SMÄRTA | | |
| Min smärta | Om formulären: Beskrivning av min smärta och Min smärta just nu (NRS) | X |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ATT FYLLA I – MIN SÖMN | | |
| Min sömn | Om formulären: Beskrivning av min sömn och sömndagbok | X |

Kommande modul: Behandlarstöd – starta INTE för patienter

Denna modul ska INTE startas för patienten. Här finns samlade länkar med information för dig som behandlare.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Behandlarstöd – startas INTE för patienter | | |
| Stöd för behandlare | För vårdpersonal | X |