

## **Till dig som ska få cytostatika på sjukhuset**

### **Förberedelser**

Ta gärna med något att läsa eller lyssna på, till exempel ljudböcker, musik eller radioprogram.

Vanligtvis får närstående följa med, men tänk på att visa hänsyn till andra patienter. Närstående som känner sig sjuka ska stanna hemma. Ibland gäller särskilda restriktioner.

Både patienter och personal kan vara känsliga mot lukter, så ta inte med kryddstark mat eller doftande blommor och ha inte på dig parfym.

### **Så går det till**

En sjuksköterska kommer att ansvara för dig och din behandling.

Du kommer till sjukhuset samma dag som du ska få behandlingen och oftast kan du gå hem samma dag. Vissa behandlingar kräver dock att du övervakas efteråt, och du kan då få stanna kvar på sjukhuset i något eller några dygn.

Behandlingen ges på en avdelning där patienter med olika typer av cancer behandlas.

Cytostatikan ges antingen som spruta eller som dropp genom en slang eller dosa kopplad till ett blodkärl, även kallad infart.

Om du får dropp tar det allt mellan 10 minuter och några timmar beroende på vilken behandling du ska få. Då får du en plats i en säng eller i en bekväm behandlingsstol.

Du bör dricka mycket i samband med behandlingen.

Du får inte gå från avdelningen förrän behandlingen är avslutad. Det beror på att behandlingen du får kräver specialiserad kunskap om exempelvis allergiska reaktioner och hantering av cytostatika.

Prata med din kontaktsjuksköterska om du har frågor om vad som gäller där du ska få behandling.