

## Strålbehandling av spridd bröstcancer

Målet med strålbehandlingen är att lindra smärta vid skelettmetastaser och fördröja sjukdomens utveckling. Effekten kommer vanligtvis successivt veckorna efter att strålbehandlingen är slut. Hur länge effekten varar är olika och kan variera från månader till flera år. Om du har smärtor av metastaser brukar smärtan minska eller försvinna.

### Stereotaktisk strålbehandling

Vid stereotaktisk strålbehandling ges mycket höga stråldoser till metastaserna vid några få tillfällen. Det kan vara ett alternativ när det inte är så många metastaser, till exempel enstaka metastaser i lungorna eller hjärnan.

### Förberedelser

Du får strålningen på ett begränsat område på kroppen. För att strålbehandlingen ska kunna göras så exakt och säkert som möjligt, behöver du göra en datortomografi och ibland en magnetkameraundersökning före strålbehandlingen. Undersökningarna brukar ta cirka 30 minuter vardera. Vid undersökningarna används olika metoder för att säkerställa att du får behandling i exakt rätt område. Vilken metod som används beror på vilken utrustning som finns där du får behandling.

### Så går det till

Du får ligga på en brits i ett behandlingsrum. Sjuksköterskorna ställer in strålapparaten så att behandlingen riktas rätt.

Under strålbehandlingen ligger du ensam i rummet. Behandlingen styrs från ett rum bredvid. Personalen ser och hör dig hela tiden med hjälp av kameraövervakning. Det är viktigt att du ligger helt stilla under själva behandlingen.

Det gör inte ont att få strålningen och själva behandlingen tar bara ett par minuter. Totalt blir tiden i behandlingsrummet 10–30 minuter.

### Biverkningar

Vilka biverkningar du får beror på vilket område som strålas. Vanliga biverkningar är:

- Trötthet.
- Om du strålbehandlas mot smärta, kan den förvärras de första dygnet efter behandlingen för att sedan minska.

I dag finns det goda möjligheter att lindra och förebygga biverkningar. Berätta för din kontaktsjuksköterska hur du mår, så att du kan få behandling och råd om egenvård.