

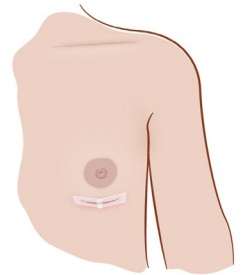
## Sårvård efter en operation av bröstet

Operationssåret är sytt med stygn som försvinner av sig själva. Ibland används sårlim istället för stygn. Såret läker ofta på 3–4 veckor, men kan vara svullet upp till 8 veckor

Du bör tejpa såret under 3–6 månader för att ärrret ska synas så lite som möjligt. Ibland kan du bli rekommenderad att tejpa såret ännu längre. Om du ska strålbehandlas efter operationen, ska såret inte vara tejpat under tiden du får strålbehandling eller de närmsta veckorna efter. Det beror på att behandlingen ofta ger en efterreaktion på huden.

Både tejen och sårlimet tål vatten och du kan därför duscha och tvätta dig som vanligt efter 24 timmar efter operationen. Du ska inte bada eller basta under de 4 första veckorna. Har du dränage ska du skydda stället där det går in.

Ta bort tejen en gång i veckan och rengör såret med tvål och vatten. Torka såret med en ren handduk innan du sätter på en ny tejp. Om huden blir irriterad av kirurgtejen kan du använda silikontejp eller helt undvika tejpning.



Tejpat sår

### Dränage

Om du har fått ett dränage och det sitter kvar när du skrivs ut från sjukhuset, får du veta hur du ska hantera det.

Dränaget kan göra att du känner stickningar i såret. Tala om för vårdpersonalen om du har ont av dränaget, så får du smärtstillande medicin.



Dränage i armhålan

### Stram ärrvävnad

Efter operationen bildas ärrvävnad i operationsområdet. Ärrvävnaden är ofta stram, vilket påverkar rörligheten och blodcirkulationen i axeln och skuldran. Strålbehandlingen kan göra vävnaden ännu stramare. För att minska stramheten bör du ta ut rörligheten enligt rörelseprogrammen i Min vårdplan. Om du har kraftigt nedsatt rörlighet eller har svårt att utföra övningarna, prata med din kontaktsjuksköterska eller fysioterapeut för rådgivning och behandling.

Kontrollera regelbundet att vävnaden inte har blivit stram. Stramheten kan komma lång tid efter cancerbehandlingen.

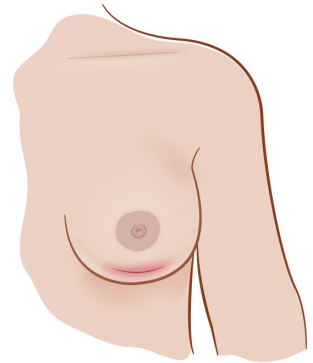
### 3. BEHANDLING Operation

#### Övriga tips

- Undvik deodorant de första 14 dagarna om du har operationssår i armhålan.
- Var extra försiktig om du vill raka bort hår i armhålan, om du har dålig känsel där efter operationen.
- Sola inte ärrret eller det strålbehandlade området under det första året efter operationen

#### När ska jag kontakta vården?

- Om du har feber över 38 grader, frossa eller försämrat allmäntillstånd.
- Om såret blir rött, ovanligt varmt eller ömt.
- Om operationsområdet svullnar upp inom de första 24 timmarna efter operationen.
- Om det snabbt uppstår en kraftig spänning i operationsområdet.
- Om såret blöder mycket.



*Rodnad kring ärr*