

Rekonstruktion av bröst med egen vävnad

Den här metoden innebär att kroppens egen vävnad, till exempel muskler, fett och hud, används för att återskapa en del av eller hela bröstet. Vävnad som flyttas från ett ställe på kroppen till ett annat där det saknas vävnad kallas lambå. Med egen vävnad kan bröstet få en mer naturlig form. Det ger ett mjukare bröst som bättre följer kroppen om du går upp eller ner i vikt.

Här är några metoder för rekonstruktion med egen vävnad eller i kombination med silikonimplantat:

- Killambå, även kallad thoracodorsal lambå eller Göteborgslambå (vävnad tas från bröstkorgsväggen eller sidan).
- Latissimus dorsi-lambå (ryggmuskeloperation).
- DIEP-lambå (vävnad från buken).

Killambå

Metoden går ut på att hud och vävnad tas från sidan av bröstkorgen och flyttas fram för att fylla ut med vävnad till yttre sidan av bröstet. Metoden används ofta i kombination med implantat. Metoden kallas även för thoracodorsal lambå eller Göteborgslambå.

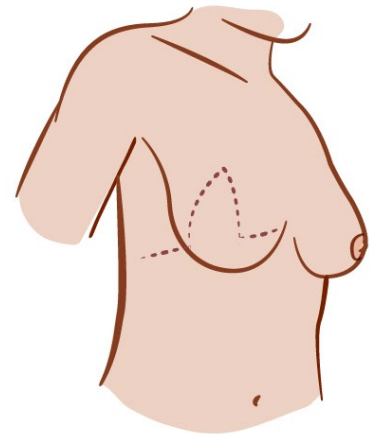
Operationstid: 2 timmar.

Sjukskrivning: 3–4 veckor.

Fördelar: Relativt kort operationstid. Man tillför vävnad och fyller ut bröstformen i sidan.

Nackdelar: Ärr på sidan. Om implantat används finns risk för kapselkontraktur.

Ärr: På bröstet och sidan av bröstkorgen.



Ärr på sidan och bröstet efter killambå

Komplikationer

Om tekniken används tillsammans med implantat finns en risk för kapselbildning. Implantat är främmande för kroppen och det bildas naturligt en tunn kapsel runt alla bröstimplantat. I vissa fall blir denna kapsel tjock och drar ihop sig runt implantatet, vilket gör bröstet hårt. I svåra fall kan det även göra så att implantatet flyttas. Risken för kapselbildning är störst om du också strålbehandlas. Får du kapselbildning kan du behöva göra en ny operation.

Latissimus dorsi-lambå

Metoden innebär att en ryggmuskel flyttas från ryggen, med eller utan hud, till framsidan för att skapa ett nytt bröst. Vävnaden har kvar sina ursprungliga blodkärl till skillnad från vid DIEP-lambå, se nästa operationsmetod. Metoden kan kräva ett bröstimplantat eller kombineras med påfyllning av fett om inte ryggvävnaden räcker till. Det rekonstruerade bröstet kommer att kännas mjukare än enbart implantat.

3. BEHANDLING Operation

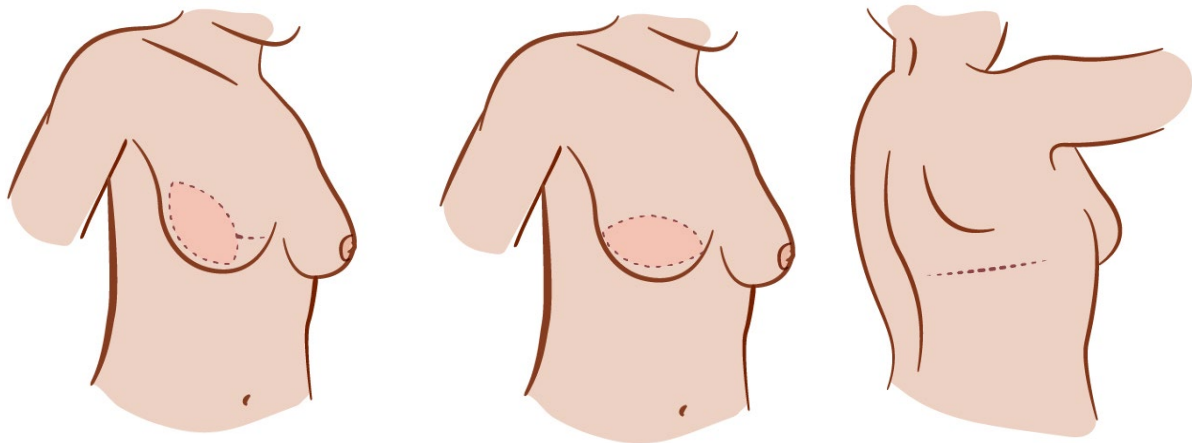
Operationstid: 3–4 timmar.

Sjukskrivning: 4–6 veckor.

Fördelar: Tillför vävnad som ger ett mjukare bröst. Minskar de negativa effekter som strålbehandling har på en bröstrekonstruktion med implantat.

Nackdelar: Ärr på ryggen. Kräver träning efter operationen för att motverka svaghet i ryggen. Om hud används från ryggen blir det inte perfekt matchning med bröstets hud.

Ärr: På bröstet och ryggen.



Ärr efter operation med Latissimus dorsi-lambå

Komplikationer

Eftersom ingreppet innebär att en muskel från ryggen flyttas till bröstet finns en risk för svaghet i ryggen. Du kommer därför att få hjälp av en fysioterapeut för att träna ryggen efter operationen.

DIEP-lambå

Den vanligaste formen av rekonstruktion med kroppens egen vävnad är så kallad DIEP-lambå. Namnet kommer från det blodkärl som försörjer denna vävnad som består av fett och hud från magen. Operationen utförs med hjälp av mikroskop och metoden kallas därför även för mikrokirurgisk bröstrekonstruktion. Ingreppet går till så att de ursprungliga blodkärlen friläggs och klipps av för att sys ihop med nya mottagarkärl på bröstet.

Vävnad kan också tas från andra delar av kroppen med samma teknik, till exempel från rumpen eller lårens insida. Dessa alternativ är inte lika vanliga.

DIEP ger mycket goda möjligheter till vävnadsutfyllnad och bra matchning med det friska bröstets konsistens. Till skillnad från rekonstruktioner med implantat åldras DIEP-bröstet på ett mer naturligt sätt och följer till viss del kroppen om du går upp eller ner i vikt.

DIEP kan endast genomföras på dig som har tillräckligt mycket vävnad på buken. Eftersom det är en stor operation med lång operationstid är den inte lämplig för äldre, kraftigt överviktiga eller svårt sjuka personer.

3. BEHANDLING Operation

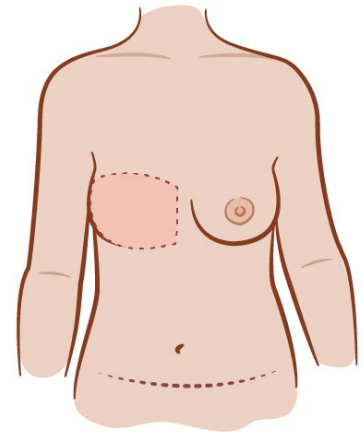
Operationstid: 3–6 timmar.

Sjukskrivning: 4–6 veckor.

Fördelar: Mjukare bröst och en naturlig bröstform som till viss del följer kroppen vid viktförändringar och åldrande.

Nackdelar: Avancerad operation. Nedsatt känsel och förändrat utseende på magen. Risk för att bukväggen (magen) blir försvagad. I cirka 1–2 procent av fallen fungerar det inte att flytta vävnaden på grund av problem med cirkulationen i de små kärlen. Detta märks i så fall under vårdtiden på avdelningen. Då kan delar av eller hela bröstet behöva tas bort.

Ärr: Från höft till höft på magen, samt bröstet.



Ärr på mage och bröst efter
DIEP-lambå

Fettransplantation

Fettransplantation kan användas för att förbättra ojämnheter i bröstet efter bröstcanceroperationer och bröstrekonstruktioner.

Tekniken innebär att man fettsuger där det finns överskott av underhudsfett, till exempel på magen eller höfterna. Fettet sprutas sedan in på den nya platsen med en tunn nål i flera skikt. Metoden behöver oftast upprepas 2–3 gånger för bäst effekt. Fettransplantation kan även förbättra kvaliteten i strålbehandlad vävnad så att den blir mer elastisk och mjuk.

Om du har gjort en fettransplantation i bröstet ska du informera om det vid framtida undersökningar av bröstet. Metoden är ännu inte en rutinmetod och en transplantation ska därför följas upp noggrant.

Vårdtid: Dagkirurgi

Operationstid: 1 timme.

Sjukskrivning: Max 1 vecka.

Fördelar: Kort operationstid. Få komplikationer och god effekt på ojämnheter.

Nackdelar: Kräver ofta flera operationer. Kan ge indragningar där man suger ut fettet.

Ärr: Minimala.