

## Förberedelser inför en operation i narkos

Du ska opereras i narkos. Det betyder att du är sövd under operationen. I din kallelse kommer du att få detaljerad information om hur du ska förbereda dig. Här får du allmän information.

### Inskrivning

Ofta har du ett inskrivningssamtal några dagar eller veckor före operationen. Samtalet genomförs antingen via telefon, video eller som ett besök på sjukhuset. Förbered dig genom att skriva ner eventuella frågor och ha gärna med en närstående till samtalet.

Om du ska till sjukhuset på ett besök, ta med legitimation och eventuella läkemedel du behöver under dagen. Ta också med din läkemedelslista och eventuellt behandlingskort för blodförtunnande medicinering.

### Provtagning

Du kan behöva lämna blodprover inför operationen, antingen vid inskrivningen eller så får du en remiss för att lämna proverna på en vårdcentral eller ett laboratorium. Du får veta var du kan lämna proverna när du får remissen.

### Läkemedel

Inför operationen kan du behöva göra uppehåll med, eller ändra dosen av, de läkemedel och naturläkemedel du tar. Du kan också behöva ta nya läkemedel inför operationen. Din läkare berättar vad som gäller för dig.

### EKG – mätning av hjärtats aktivitet

Om du är i övre medelåldern eller äldre, eller om du har till exempel en hjärtsjukdom, eller om läkaren anser att det behövs av andra anledningar, kan du behöva genomgå ett EKG.

### Duscha

Du ska duscha och rengöra kroppen inför operationen. Efter att du har duschat är det viktigt att du tar på dig rena kläder.

### Fasta

Det är viktigt att du är fastande före operationen, annars kan du kräkas och få ner maginnehåll i lungorna. Du får inte få äta fast mat eller dricka ett antal timmar innan du ska sövas.

#### Ta alltid med dig:

- Legitimation
- Telefonnummer till närstående
- Dina eventuella läkemedel och läkemedelslista
- Tidsfördriv, till exempel böcker
- Egna anteckningar och frågor
- Laddare till mobiltelefon
- Sköna kläder som är enkla att ta på

#### Ta med dig om du ska stanna över natten:

- Inneskor
- Extra kläder
- Hygienartiklar

#### Ta inte med dig:

- Värdesaker
- Stora summor pengar

► Läs mer på [1177.se](http://1177.se). Sök på Levnadsvanor i samband med operation, Narkos, EKG, Att lämna blodprov.