

## Bröstrekonstruktion

Om hela bröstet tas bort kan du om du vill och har rätt förutsättningar göra en bröstrekonstruktion. Då försöker man återskapa bröstformen genom en eller flera operationer. Bröstet kan återskapas med olika metoder:

- Implantat
- Implantat med vävnadsmatrix och nät
- Kroppsegen vävnad

### Direkt eller senare

Rekonstruktionen av bröstet kan påbörjas samtidigt som bröstcancern opereras bort (direktrekonstruktion) eller utföras vid ett senare tillfälle (senrekonstruktion). Vid vissa rekonstruktioner kan bröstvårta och vårtgård behållas. Om bröstvårtan måste tas bort kan oftast en rekonstruktion göras vid senare tillfälle. Senrekonstruktionen kan tidigast påbörjas 1–2 år efter avslutad behandling.

Fördelen med att påbörja rekonstruktionen direkt är att hud på bröstet kan användas. Du kan även minska antalet operationer och sjukskrivningsperioder. Det kan krävas flera operationer och i genomsnitt tar det cirka ett halvår upp till 1,5 år, inklusive tatuering av bröstvårta, innan en direktrekonstruktion är helt klar.

### Att välja metod

Tillsammans med din läkare diskuterar du de olika metoderna. Vilken metod som är lämplig för dig beror vilken sorts bröstcancer du har, din ålder, din kroppsbyggnad, hur du mår och vad du själv vill. I vissa fall är det inte lämpligt att göra en bröstrekonstruktion, till exempel om du har mycket övervikt eller är rökare. Vissa operationer görs inte på alla sjukhus, men du kan få en remiss av ditt hemsjukhus för att genomgå en operation på ett annat sjukhus.

### Det återskapade bröstet kan se annorlunda ut

Ett återskapat bröst liknar inte alltid det ursprungliga bröstet. Det går aldrig att exakt återskapa det bröst som tagits bort. Det är viktigt att du har realistiska förväntningar på hur dina bröst kommer att se ut efter operationen. I det opererade bröstet kan det bli kraftiga ärr och känslan kan ofta bli nedsatt. Det kan finnas ojämnheter och tunnare eller stramare hudområden. Har du fått ett implantat är det bröstet hårdare än det andra.

Ibland erbjuds du operation av den friska sidans bröst (lyft, förminskning eller förstoring) för att brösten ska bli mer lika.

► Läs mer på [1177.se](https://www.1177.se). Sök på Bröstrekonstruktion.