

Bh och bröstprotes

Bh

Efter bröstoperationen bör du använda en stadig bh. Ha den på dig dygnet runt de första 1–3 veckorna, beroende på typen av operation. Därefter dagtid i minst 1 månad. Undvik bygel-bh de första 2 månaderna efter operationen. Du kan använda bygel-bh om operationsområdet inte är i närheten av bygeln.

Om hela ditt bröst är bortopererat och du har gjort en direktrekonstruktion, ska du ha en stadig bh dygnet runt de första 3 veckorna efter operationen. Du får mer information om det är aktuellt. Du kan också rekommenderas att använda ett elastiskt bröstband.

Bröstprotes

Du som har opererat bort hela bröstet och inte gör en direktrekonstruktion, kan få en bröstprotes som din region betalar.

Om du har opererat bort en del av bröstet och upplever skillnad i storlek, finns det olika delproteser att välja på.

Så går det till

Bröstprotesen kan provas ut 4–8 veckor efter operationen, när svullnaden har minskat och såret har läkt. Ibland får du en tillfällig vaddprotes att använda till dess.

Du kan ofta välja mellan olika modeller, storlekar och fabrikat. Vid första utprovningen får du med dig en bröstprotes hem för att prova om den passar dig. Om det behövs får du byta.

Du kan använda din vanliga bh, men det finns också särskilda bh-modeller med fickor för protesen som du kan köpa. Din utprovare kan hjälpa dig med vilken bh som kan vara lämplig för din bröstprotes.

Att byta protes

Fungerar det inte bra med protesen du har valt, kan du oftast byta inom 2 veckor. Prata med utprovaren om du har frågor.

Efter en tids användning förändras och slits bröstprotesen och du får då byta ut den, vanligen varje år. Behovet av en ny bröstprotes kan vara mycket individuellt.

Du får information om vad som gäller i din region av din kontaktsjuksköterska.