

## Uppdragsbeskrivning

### Kontaktsjuksköterska cancersjukvården

#### Bakgrund

Kontaktsjuksköterskan har en särskild uppgift att stödja och leda patienter med cancerdiagnos genom sjukdomsprocessens alla led. En fast kontaktperson på den vårdande kliniken är en viktig kvalitetsfaktor för cancerpatienter.

Enligt SKL (Sveriges Kommuner och Landsting) och RCC (Regionalt Cancer Centrum) skall alla cancerpatienter ha tillgång till en kontaktsjuksköterska eller motsvarande.

Arbetsuppgifter kan innehas på hel eller del av arbetstid. Skriftligt uppdrag med tydlig arbetsinstruktion ska utformas av närmaste chef med stor hänsyn tagen till de speciella behov hos verksamhetens cancerpatienter. Omfattningen av uppdraget och tilldelad tid ska tydligt framgå.

#### Uppdrag för kontaktsjuksköterskan

Kontaktsjuksköterskan

- är tydligt namngiven för patienten
- har speciell tillgänglighet och kan hänvisa till annan kontakt när han/hon inte är tillgänglig
- medverkar vid läkarbesök
- informerar om kommande steg
- förmedlar kontakt med andra yrkesgrupper utifrån patientens behov
- ger stöd till patienten och närstående vid normal krisreaktion
- vägleder till rehabilitering och psykosocialt stöd vid behov
- säkerställer patientens delaktighet och inflytande i sin vård
- bevakar aktivt ledtider

Kontaktsjuksköterskan har dessutom

- ett tydligt skriftligt uppdrag
- kunskaper som regleras av innehåll och avgränsningar i varje patientprocess
- ansvar för att en individuell skriftlig vårdplan upprättas (även om den kan upprättas av andra)
- ansvar för aktiva överlämningar till en ny kontaktsjuksköterska
- uppgiften att delta i multidisciplinära ronder/möten

## Arbetsuppgifter för kontaktsjuksköterskan

### *Första besöket:*

- information till patienten om behandlingsprinciper och biverkningar
- rådgivning angående kost, munvård, fysisk aktivitet och smärtlindring
- patienten uppmanas att själv aktivt delta och utföra egenvård under behandlingen
- information om betydelsen av att förebygga och minska bieffekter ges
- dietistkontakt förmedlas vid behov
- rökare erbjuds stöd och uppmuntran att sluta
- första bedömning av rehabiliteringsbehov görs

### *Under behandlingstiden:*

- kontaktsköterskan träffar patienten regelbundet under behandlingsperioden (t ex strålbehandling). Vid vissa diagnoser som inte innebär så stora risker för biverkningar kan besöken ske mer sällan och bedöms utifrån behovet för den enskilde
- behovet av rehabilitering, stödsatser, smärtlindring, läkemedel, etc. bedöms regelbundet
- utifrån patientens behov förmedla kontakt med andra yrkesgrupper och andra vårdgivare (t ex kommun) för dessa åtgärder
- receptrekommendation ges till läkare som förskriver läkemedel
- uppmuntran ges till egenvård

### *Övrigt:*

- kontakt med onkologmottagningen vid behov för att samordna besök och förkorta ledtider
- kontakt med vårdkoordinator, röntgen och andra enheter för att samordna besök vid behov
- nätverksmöten, regelbundna träffar med andra yrkesgrupper som läkare, tandhygienist, kurator, logoped, dietist, sjukgymnast
- fortbildning, deltagande vid föreläsningar, kvalitetsseminarier etc.
- övriga aktiviteter för att upprätthålla nödvändig kompetens framför allt avseende nya behandlingsmetoder som t ex studiebesök på egen eller andra klinikers mottagningar

Uppdragsbeskrivningen fastställd 2014-10-01  
av XX