

5. UNDERSÖKNINGAR OCH PROVTAGNINGAR

Mammografi

Mammografi är en viktig undersökning vid upptäckt av bröstcancer och uppföljning av din behandling. Det finns mammografiscreening och klinisk mammografi. Mammografiscreening är en hälsokontroll av bröstet. Alla kvinnor i Sverige får en inbjudan mellan åldern 40 – 74 år, med ett önskvärt intervall mellan 18–24 månader enligt Socialstyrelsen. En klinisk mammografi innebär att du har fått en remiss från en läkare, har en egenremiss eller blivit tillbakakallad från screeningen

Hur ska jag förbereda mig?

Du behöver inte förbereda dig på något särskilt sätt.

Du kan göra en mammografi även om du är gravid eller ammar. Stråldosen från mammografien är ofarlig för fostret och påverkar inte heller bröstmjölken. Om du ammar är det bra om du försöker mjölka ur bröstet före undersökningen.

Hur går det till?

Du får klä av dig på överkroppen och sedan stå eller sitta tätt intill röntgenapparaten. Sjuksköterskan hjälper dig att lägga bröstet på en skiva samtidigt som du håller upp ena armen. Bröstet pressas ner och hålls fast i några sekunder mellan två plattor när apparaten tar bilder. Sedan tas bilder av ditt andra bröst på samma sätt.

Bilderna granskas av en röntgenläkare som även jämför dem med bilder från eventuella tidigare mammografier du har gjort.

Hur mår jag efteråt?

Vid undersökningen pressas ditt bröst ihop för att bilden ska bli tydligare och stråldosen lägre. Det kan kännas obehagligt och göra att bröstet känns ömt. Obehaget går över efter en kort stund.

Efter undersökningen mår du oftast som vanligt.

När får jag svaret?

Du kommer överens med din läkare om hur du får svaret.

Du kan behöva komma tillbaka för nya undersökningar, till exempel om bilderna inte blivit tillräckligt tydliga. Antingen tas då fler mammografibilder, eller så får du göra ultraljud eller lämna prover. Hormonbehandling, till exempel behandling med p-piller eller i övergångsåldern, kan göra körtelvävnaden i bröstet tätare och göra mammografibilderna mer svårlästa.

► Läs mer på [1177.se](https://www.1177.se). Sök på Mammografi.