

## Spridd bröstcancer

Spridd bröstcancer betyder att cancerceller från primärtumören har spridit sig och bildat nya tumörer, som kallas dottertumörer eller metastaser i andra organ. Spridd bröstcancer kallas även bröstcancer stadium 4. I Sverige får cirka 1 500 kvinnor per år diagnosen spridd bröstcancer.

Metastaser uppstår genom att tumörceller invaderar närliggande vävnad, och sedan sprider sig via blod- och lymfsystemet till andra delar av kroppen. Vanligast är att metastaser från bröstcancer uppstår i skelettet, lungorna, levern och hjärnan.

Det finns behandling som kan bromsa sjukdomen och lindra besvären som orsakas av metastaserna. Tack vare effektiv bromsande behandling kan många leva länge med god livskvalitet.

Metastasen har inte alltid samma egenskaper som primärtumören. För att veta vilken behandling som är bäst för dig, görs en utredning av tumören i det organ dit canceren har spridit sig. Tumörens egenskaper avgör sedan vilken behandling som du kommer att erbjudas.

Annat som kan påverka behandlingsförslaget är hur du mår, och om du har andra sjukdomar och mediciner. Vad du själv vill och behöver vägs också in.

De behandlingar som kan bli aktuella är olika former av hormonell behandling, cytostatika, antikroppar eller strålbehandling. Om canceren har spridit sig till skelettet, kan du få bisfosfonater som en tilläggsbehandling.

Behandlingarna och eventuella biverkningar följs upp regelbundet med röntgen, provtagning och kontakt med din läkare och kontaktsjuksköterska.

### Prognos

Det går att bromsa spridd bröstcancer, men inte bota den. Framgångsrik forskning har gett oss nya behandlingar, vilket lett till förbättrad överlevnad. Under perioder lever många utan tecken på sjukdom.

Sjukdomsutvecklingen vid spridd bröstcancer går olika fort. Spridd bröstcancer är inte en enda sjukdom utan många olika. Dessa skiljer sig åt i symtom, sjukdomsutveckling och behandling. Vissa kan leva länge, medan andra får ett snabbare sjukdomsförlopp.