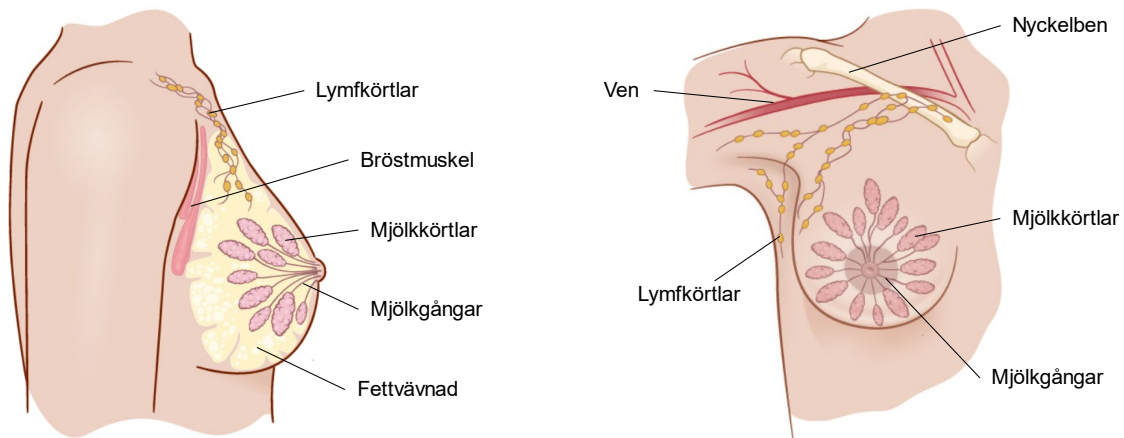


Bröstcancer hos kvinnor

Bröstcancer är den vanligaste cancersjukdomen hos kvinnor och drabbar cirka 8000 kvinnor per år i Sverige. Män kan också få bröstcancer, cirka 50 män får sjukdomen varje år. Medianåldern vid diagnos är 64 år och 5 procent är under 40 år. Symtom på bröstcancer kan vara en knöl i bröstet eller armhålan, förstorat eller hårt bröst, hudrodnad, apelsinhud, indragningar i huden, blod eller vätska från bröstvårtan.

Cancer beror på en cellförändring som gör att cellerna börjar dela sig onormalt fort. När det blir tillräckligt många onormala celler uppkommer en tumör.

Bröstet består av bindväv, fettväv, mjölkkörtlar och mjölgångar som mynnar ut i bröstvårtan. Cancer kan uppstå på olika ställen i bröstet. Oftast uppstår bröstcancer i de mjölgångar som mynnar ut i bröstvårtan. Då kallas den duktal bröstcancer. Om den börjar i mjölkkörtlarna kallas den lobulär bröstcancer.



Bröstet sett från sidan och framifrån

Bröstcancer upptäcks vanligen i ett tidigt stadium, ofta i samband med mammografi. I cirka 15 procent av fallen har cancer spridit sig till lymfkörtlarna när den upptäcks. Om cancerceller växer in i blodkärlen kan cancer sprida sig till andra delar av kroppen och bilda metastaser, även kallade dottertumörer. Metastaser kan finnas i till exempel skelettet, lungorna eller levern. Det är mycket ovanligt att bröstcancer spridit sig till andra organ när den upptäcks.

Varför uppstår bröstcancer?

Det går aldrig att helt säkert säga varför en viss person får cancer, även om det finns faktorer som påverkar risken. Äftlighet, hormonella faktorer och vissa levnadsvanor så som alkoholkonsumtion kan ha betydelse. De kvinnliga könshormonerna, östrogen och progesteron, spelar en viktig roll för hur bröstcancer bildas. Tidigare strålbehandling mot bröstkorgen ökar risken.

Att få mens tidigt och att komma in i klimakteriet sent innebär att östrogen påverkar kroppen under längre tid. Att behandlas med hormoner mot klimakteriebesvär mer än fem år kan öka risken för bröstcancer. Har du använt p-piller längre än fem år kan det också öka risken för bröstcancer något. Risken minskar om du slutar med p-piller.

2. UTREDNING OCH DIAGNOS

Diagnos

Typer av bröstcancer

Det finns olika typer av bröstcancer. Typerna behandlas på olika sätt och har olika prognos.

Luminal bröstcancer är den vanligaste typen, cirka 75 procent av all bröstcancer. Tumörcellerna är hormonberoende och därför ingår oftast hormonell behandling. I luminal A-tumörer växer tumörcellerna långsamt och oftast behövs inte cytostatika. I luminal B-tumörer växer tumörcellerna snabbare och därför behövs ibland cytostatika.

HER2-positiv bröstcancer utgör cirka 15 procent av all bröstcancer. HER2 är ett protein som styr hur en cell delar sig. Vid HER2-positiv bröstcancer har cancercellerna många fler sådana proteiner än normalt. Därför växer tumören snabbare. Dessa tumörer behandlas med en antikropp mot HER2 tillsammans med cytostatika. HER2-positiv bröstcancer kan vara hormonberoende eller hormon-oberoende.

Trippelnegativ bröstcancer utgör cirka 10 procent av all bröstcancer. Den är oberoende av både hormoner och HER2. Dessa tumörer behandlas oftast med cytostatika.

► Läs mer på [1177.se](https://www.1177.se). Sök på Bröstcancer